



## **Testen voor iedereen**

*(voor sommige functies zijn er bijkomende testen)*

### **Eerste dag**

- Een medisch onderzoek
- Basistest die snelheid en nauwkeurigheid van informatieverwerking meet
- Test praktisch inzicht
- Psychotechnische testen om je competenties en persoonlijkheidskenmerken te bepalen
- Pré-oriëntatiegesprek

### **Tweede dag**

- Sportproeven
- Psychotechnische testen om je competenties en persoonlijkheidskenmerken te bepalen
- Pré-oriëntatiegesprek

### **Derde dag**

- Een interview (sollicitatiegesprek)
- Een oriëntatiegesprek. Daarin leg je definitief je keuzes vast waarvoor je bij Defensie solliciteert



## Eerste dag

### Het medisch onderzoek

Alle kandidaten (mannen en vrouwen) worden onderworpen aan dezelfde medische onderzoeken:

- je moet minstens 1,52 meter groot zijn – er is geen maximum lengte  
Je moet rekening houden dat voor sommige functies de lengte kan variëren, maar dit is eerder een uitzondering (voorbeeld: een piloot moet minstens 1,62 meter groot zijn en mag niet groter zijn dan 1,95 meter)
- tatoeages op het hoofd, de hals en in de nek zijn verboden door het militair reglement en moeten ten laatste verwijderd zijn op de dag van de inlijving.
- urinetest (bloed, infectie, eiwitten, suiker, ...)
- drugstest op urinestaal. Defensie handhaaft het principe van de "nultolerantie". Indien positief getest, volgt er eventueel een neuropsychiatrische evaluatie en mogelijks definitieve uitsluiting. Denk er aan dat sommige drugs tot meerdere weken na inname perfect opspoorbaar zijn!
- zwangerschapstest: verklaring op eer. Indien onbekend volgt een test. Indien positief, dan wordt de kandidate uitgenodigd om zich opnieuw aan te bieden na de bevalling
- radiografisch onderzoek van de wervelkolom en het bekken
- oogonderzoek (kandidaat-piloten moeten een perfect zicht hebben, namelijk 10/10 aan ieder oog, zonder correctie)
- testen van het gehoor
- de normen van het oogonderzoek en het audiometrisch onderzoek zijn strenger dan deze in de burgersector
- neus, keel en oren onderzoek (NKO)
- controle van het gebit (een slecht verzorgd gebit geeft aanleiding tot ongeschiktheid)
- berekening van BMI (body mass index) (over- of ondergewicht leiden tot een beperking in de keuzemogelijkheid van functies of zelfs tot een eventuele uitsluiting voor een job bij Defensie)
- elektrocardiogram
- algemeen klinisch onderzoek
- eventuele aanvullende onderzoeken bij de specialisten van het Centrum voor Medische Expertise van het Hospitaalcentrum Basis - Koningin Astrid (HCB-KA)

Na het laatste onderzoek bepaalt de arts van de medische basisselectie (MBS) jouw **medisch profiel** en overhandigt hij een attest met daarop jouw profiel of de redenen voor voorlopige of definitieve ongeschiktheid.



## Het medisch profiel

Het medisch profiel wordt bepaald op het einde van je medisch onderzoek.

Je **medisch profiel bestaat uit meerdere letters**. In het vakjargon wordt gesproken van "PSIVCAME" en "GYKO".

Per letter krijg je een **medische score** toegekend van 1 (ideaal) tot 5 (ongeschikt).

- P = algemene medische geschiktheid: zowat alle afwijkingen kunnen een invloed op de P hebben
- S = afwijkingen schouders en bovenste ledematen ( armen en handen )
- I = afwijkingen aan het bekken en de onderste ledematen ( benen en voeten )
- V = afwijkingen van het gezichtsvermogen en dieptezicht
- C = afwijkingen in het kleurenzicht
- A = afwijkingen in de gehoorschep in lage en hoge frequenties
- M = mentale afwijkingen
- E = emotionele of psychische afwijkingen
  
- G = geschiktheid voor dienst op zee ( vb zeeziekte = G5 )
- Y = gezichts/ oogafwijkingen
- K = afwijkingen kleurenzicht
- O = afwijkingen gehoorschep

Voor iedere vacature werd een medisch minimumprofiel vastgelegd. Wie na uitputting van alle rechtsmiddelen definitief ongeschikt wordt verklaard, kan zich nooit meer opnieuw inschrijven voor een andere werving, behalve indien de definitieve medische ongeschiktheid opgeheven wordt door het Centrum voor Medische Expertise (CME).

## De meest voorkomende redenen voor tijdelijke ongeschiktheid

- oorstoppen: laten verwijderen!
- onverzorgd of beschadigd gebit: laten verzorgen!
- **overgewicht**: bijsturen door dieet en sport!
- druggebruik: stop ermee, volg desnoods een ontwenningsskuur!

Een tijdelijke ongeschiktheid betekent het uitstel van de start van je eventuele loopbaan.

## Definitieve ongeschiktheid

Sommige problemen zijn echter permanent en geven meestal aanleiding tot definitieve ongeschiktheid:

- ernstig gehoorverlies
- rugproblemen
- platvoeten
- ernstig druggebruik (Defensie hanteert een nultolerantie wat druggebruik betreft )
- bepaalde chronische aandoeningen die niet compatibel zijn met een functie als operationeel militair (diabetes, epilepsie, hartafwijkingen,...)



## Basistest

Deze basistest meet de snelheid en nauwkeurigheid waarmee je informatie verwerkt. Ze bestaat uit **7 modules**.

Je score hangt af van de juistheid en de snelheid van je antwoorden.

## Test praktisch inzicht (niet voor officieren)

Deze test laat je logisch nadenken over technische dingen. De test bestaat uit ongeveer **50 vragen**. Je beschikt over **15 minuten** om zo juist mogelijk te antwoorden op zoveel mogelijk vragen. Het is van belang om niet te gokken. Voor foutieve antwoorden worden punten afgetrokken.

Voorbeeld

In welke richting draaien de tandwielen II en III als het tandwiel I in de richting draait door de pijl aangeduid ?

1 en 4  
2 en 3  
2 en 4  
1 en 3

Het juiste antwoord is: 1 en 3

## Psychotechnische testen

Via verschillende computergestuurde testen gaan we op zoek naar de persoonlijkheidskenmerken en competenties die jou kenmerken en wat je motiveert voor een job bij Defensie. Je legt dus verschillende testen af. De resultaten ervan worden door een psycholoog samengebracht en besproken tijdens je interview.

## Het pré-oriëntatiegesprek

Tijdens dit gesprek worden je tot dan behaalde resultaten vergeleken met je gemaakte keuzes. Je krijgt een lijst mee met alle vacatures waarvoor je nog in aanmerking komt en waarvoor je je eventueel nog bijkomend kan inschrijven.



## TWEEDE DAG

### De sportproeven

Je legt **3 sportproeven** af:

- **Sit-ups:** gedurende **1 minuut** tijd moet je zoveel mogelijk buikspieroefeningen uitvoeren.
- **Push-ups** of pompen: zoveel mogelijk push ups uitvoeren binnen **1 minuut**. Voor dames in geknielde voorligsteun.

De sit-ups (buikspieren) en push-ups (armspieren) tellen elk voor 10% van de te behalen punten, de loopproef telt voor 80% van de behaalde punten.

Push-Ups			Sit-Ups		
Punten	MAN	VROUW	Punten	MAN	VROUW
20	25	20	20	39	29
18	23	18	18	37	27
16	21	16	16	36	26
14	19	14	14	33	24
12	17	12	12	32	22
10	15	10	10	30	20
8	12	8	8	29	18
6	9	6	6	27	16
4	6	4	4	25	14
2	3	1	2	23	11
0	< 3	0	0	< 23	< 11

- **Loopproef op loopband:** je start met een opwarmingsperiode van 1 minuut aan een snelheid van 3 à 6 km/u. Aansluitend begint de test aan een snelheid van 6 km/u die elke 30 seconden wordt opgedreven met 0,3 km/u. Je kan altijd op de "stop" knop drukken als je de test wil beëindigen. Als je de maximale snelheid van 14,4 km/u bereikt, wordt de loopproef automatisch beëindigd. De loopproef duurt maximaal 18 minuten en 30 seconden met een recuperatieperiode van 3 minuten inbegrepen.

DE SOLLICITANTEN VOOR EEN PARA OF MANOEUVRE FUNCTIE LEGGEN DE LOOPPROEF AF VOLGENS DE NORMEN BESCHREVEN IN HET DOCUMENT 'SPORTPROEF COMBAT'.



Beoordelingstabel selectieproef: "Loopband"		
Punten MAN	Snelheid	Punten VROUW
20	14,4	20
19	14,1	20
18	13,8	20
17	13,5	20
16	13,2	20
15	12,9	20
14	12,6	20
13	12,3	18
12	12	16
11	11,7	14
10	11,4	12
9	11,1	9
8	10,8	8
7	10,5	7
6	10,2	6
5	9,9	5
4	9,6	4
3	9,3	3
2	9	2
1	8,7	1
0	< 8,7	0

## Psychotechnische testen

Via verschillende computergestuurde testen gaan we op zoek naar de persoonlijkheidskenmerken en competenties die jou kenmerken en wat je motiveert voor een job bij Defensie. Je legt dus verschillende testen af. De resultaten ervan worden door een psycholoog samengebracht en besproken tijdens je interview.

## Het pré-oriëntatiegesprek

Tijdens dit gesprek worden je tot dan behaalde resultaten vergeleken met je gemaakte keuzes. Je krijgt een lijst mee met alle vacatures waarvoor je nog in aanmerking komt en waarvoor je je eventueel nog bijkomend kan inschrijven.



## **DERDE DAG**

### **Het interview**

Tijdens het interview of sollicitatiegesprek krijg je via een gesprek de kans om de interviewer ervan te overtuigen dat je over bepaalde competenties beschikt om militair te kunnen worden.

In dit competentiegericht interview komt het erop neer dat je tijdens het gesprek echt gebeurde situaties (bv uit je studietijd of werkervaring) bespreekt waar je bepaalde competenties hebt laten zien. Probeer de interviewer met concrete voorbeelden te overtuigen waarom jij de geschikte kandidaat bent.

Onderwerpen die aan bod kunnen komen: je studies of werkervaring, je dagelijkse activiteiten, je functiekeuze(s), buitenlandse zendingen, de opleiding...

Zorg dat je goed geïnformeerd bent over Defensie en over de functie(s) die je gekozen hebt. Je kan bijvoorbeeld vooraf de website of de infobrochures nog eens doornemen.

Het interview is een open en vrij **gesprek van ongeveer 45 minuten**.

### **Het oriëntatiegesprek**

Bij de oriëntatieofficier leg jij je definitieve inschrijving vast op basis van je selectie-resultaten en jouw voorkeuren, meerdere keuzes zijn mogelijk.

Je keuze is bepalend! Dus maak een goede keuze. De oriëntatieofficier kan je voorstellen om bepaalde tests opnieuw af te leggen.