



DEFENSIE
LA DÉFENSE

KANDIDAAT
VRIJWILLIGER
BEPERKTE DUUR

Informatiebrochure voor de
kandidaat Soldaat / Matroos
(versie Mar 25)

ONTHAAL

We heten je van harte welkom bij Defensie en willen je nu al feliciteren voor je engagement.

Je begint weldra aan het eerste luik van uw militaire leven.

Deze brochure bevat alle nuttige informatie betreffende jouw verblijf in het Regionaal Vormingscentrum. Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om ons nog voor de indiensttredingsdatum te contacteren of stel je vragen nadien aan je onderrichters die ze met alle plezier zullen beantwoorden.

Op het einde van de brochure zal jouw enkele documenten terugvinden die moeten overgemaakt worden bij de inlijving. Lees aandachtig deze brochure, vul de documenten zorgvuldig in en vergeet ze zeker niet mee te nemen.

JOUW INLIJVING

DAG VAN INDIENSTTREDING

(zie oproepingsbrief)

Op de dag van indiensttreding word je in het Regionaal vormingscentrum “**Bataljon Bevrijding 5 Linie**” (**Bvr/ 5Li**) verwacht, op het uur vermeldt op je oproepingsbrief, waar je aan het wachtlokaal zal worden opgevangen en doorverwezen naar de juiste locatie.

Hoe je de eenheid kan bereiken, vind je verder in deze brochure.

Je wordt gevraagd je aan te bieden met een korte, verzorgde haarsnit (oren en nek dienen vrij te zijn). Kandidaten met een baard zijn verplicht deze te trimmen.

Dames met lange haren dienen deze op te steken.

PROGRAMMA van dag van indiensttreding

De dag van de inlijving bestaat hoofdzakelijk uit:

- het onthaal van de kandidaten
- het opnemen van de aanwezigheden
- de administratieve en medische controle
- de informatie betreffende het statuut van de kandidaat
- het ondertekenen van de indienstnemingsakte die je toetreden tot Defensie zal officialiseren.

Je zal ook een gedetailleerd programma over jouw eerste dag vinden op pagina 19.

Een apart programma van 08:30u – 10:00u zal voorzien worden voor de ontvangst van jouw familie, partner en naasten:

- Ontvangst
- Inbriefing
- Rondgang in het kwartier

JOUW OPLEIDING

De opleiding (Militaire Basisvorming)

- De Militaire Initiatie Fase (MIF) (09 weken of 45 werkdagen) voor ALLE componenten

Het doel van de Militaire Initiatie Fase (MIF) is om een burger toe te laten zich de basiskennis van een militair eigen te maken. Deze doelstelling wordt bereikt door middel van een opleidingsperiode van 09 weken (45 werkdagen) in een internaat systeem van maandag tot vrijdag. De opleidingsperiode omvat een gedeelte theoretische lessen, waarna de opgedane leerstof wordt omgezet in praktijkoefeningen.

- Op het einde van deze opleiding zal je in staat zijn om op:

- Fysiek vlak:

De fysieke conditie van de kandidaat zal niet op een statutaire wijze (impact op het al dan niet verderzetten van de vorming) geëvalueerd worden tijdens de MIF. De eerste statutaire evaluatie zal ten vroegste gebeuren op de eerste dag van de zesde maand volgend op de inlijvingsmaand. Deze bestaat uit twee proeven, een loopproef in sportkledij (2400 m) en een stabiliteitsproef (side bridge), allebei tegen tijd. Tijdens de MIF zullen de instructeurs u echter voortdurend aanmoedigen om uw fysieke conditie te verbeteren. Voor sommige functies is het nodig om te slagen in bijkomende fysieke testen (zwemmen, gevechtstest, hindernispiste, mars, lopen in gevechtsuitrusting, ...). Vandaar dat wij vanaf de MIF de kandidaten aanmoedigen om in staat te zijn om volgende prestaties te leveren: 100 m zwemmen zonder stoppen, 5 km lopen in sportnue in 30 minuten, mars van 12 km, met rugzak van 15 kg, aan een snelheid van 4 km/u (5 km/u voor de kandidaten Para-Commando en infanterie). Het militaire beroep is veeleisend en de fysieke conditie is essentieel in de uitoefening ervan. De militair zal daarom gedurende zijn of haar loopbaan elk jaar getest worden op fysiek vlak.

- Technisch vlak:

- De individuele reflexen van een soldaat uit te voeren in garnizoen en in operatie.

- Karakterieel vlak:

- Jouw grenzen te verleggen
- Je verantwoordelijk te gedragen voor de u toegewezen uitrusting en bewapening, individueel en collectief, en deze te onderhouden
- Een correcte houding aan te nemen als militair en dit zowel in militair milieu als burger milieu

- De beoordelingen

Tijdens de Militaire Basis Vorming (MBV) wordt de kandidaat zowel op professioneel, karakterieel en fysiek vlak beoordeeld.

LEVEN IN HET OPLEIDINGS- CENTRUM

- Internaat

Tijdens de basisopleiding ben je verplicht gedurende de week in de kazerne te logeren.

Iedere vrijdag kan je in principe in weekend vertrekken, als alle taken en karweien uitgevoerd zijn. Er zal rekening gehouden worden met het lokale openbaar vervoer.

Jullie worden op zondagavond in de kazerne verwacht. Indien het programma het toelaat, kan dit uitzonderlijk op maandagochtend.

Algemene dagindeling (*)

05.45 u	Opstaan, persoonlijke hygiëne, kamer in orde stellen
06.30 u	Ontbijt
	Verzameling + appel
07.30 u – 08.00 u	Begin van het onderricht van de voormiddag
11.45 u	Middagmaal
12.30 u – 13.00 u	Begin van het onderricht van namiddag
17.00 u	Avondmaal
	Avondprogramma: onderricht en/ of studie en/ of vrije tijd
22.00 u	Doven der lichten

De hierbovenvermelde timings zijn ter indicatie. Ze kunnen variëren per Regionaal Vormingscentrum.

Het onderrichtsprogramma wordt wekelijks verspreid.

- Telefoon

Het gebruik van de militaire telefoonlijnen is niet toegelaten voor privédoeleinden.

Het gebruik van de GSM is NIET toegelaten tijdens de opleidingsuren, wel tijdens de breaks.

- Logement

De kamers zijn uitgerust voor VIER tot en met TIEN personen, al naar gelang het Regionaal Vormingscentrum.

De vrouwelijke kandidaten hebben gescheiden kamers en sanitair.

- Maaltijden

Gedurende de basisopleiding ben je verplicht alle maaltijden in de eenheid te nuttigen.

U vindt de prijs van de verschillende maaltijden in het specifieke gedeelte van uw regionale Vormingscentrum.

Om de voedingskosten van de eerste week te dekken is het nodig om een som van **ongeveer +/- € 50** te voorzien. Wij vestigen er uw aandacht op dat het bedrag lichtjes kan verschillen naar gelang het Regionaal Vormingscentrum.

Tijdens langdurige oefeningen op het terrein worden de maaltijden gratis verstrekt.

- Vergunning, uitgang en verloven

Gedurende de volledige opleidingsperiode zijn de kandidaten « living-in ». Dit betekent dat het niet toegelaten is zich buiten het kwartier te begeven na de diensturen tijdens de week, vrije avonden inbegrepen. In uitzonderlijke gevallen (geboorte, overlijden, hospitalisatie van een naaste, ...) kan omstandigheidsverlof toegestaan worden na beoordeling en akkoord van de Commandant van het Regionaal Vormingscentrum.

- Bar

De bar en ontspanningsruimtes zijn toegankelijk voor de kandidaten indien het programma het toelaat. Er zijn ontspanningsmogelijkheden en kranten.

Alcoholische dranken zijn niet toegelaten tijdens de diensturen en in de logementsblokken.
--

- Sport

Tijdens de opleiding is het sportprogramma vooral gericht op lopen, zwemmen en spierversterkende oefeningen (buikspieren, pompen, ...). De meeste Regionale Vormingscentra beschikken over bijkomende sportfaciliteiten (fitnessruimte, sportzaal, volleybalveld, ...).

Indien het opleidingsprogramma het toelaat, kan je er tijdens deze uren vrij sporten.

ADMINISTRATIE

Algemene inlichtingen

- Dienstnemingsakte:
Na een bezoek aan de arbeidsgeneesheer zal je een arbeidsovereenkomst van ACHT (08) jaar tekenen als « Kandidaat Vrijwilliger Beperkte Duur » (statuut BDL).
 - Wedde
Uw wedde wordt op de voorlaatste werkdag van de maand gestort. In afwachting van de afhandeling van uw regularisatie, zal een voorschot van 1.250 € u overgemaakt worden, gedurende de eerste 15 dagen van uw verblijf in het Regionaal Vormingscentrum. Het bedrag zal op het einde van de tweede maand geregulariseerd worden ((verwerking 1^{ste} maand + verwerking 2^{de} maand) – het voorschot).
In toepassing van de wet van 19 december 1980 betreffende de geldelijke rechten van de militairen moet de wedde gestort worden op een bankrekening op naam van de militair. Op het ogenblik van inlijving dient u houder te zijn van een zichtrekening of postchequerekening.
 - Ziekteverzekering
Alle militairen MOETEN verzekerd zijn. De verplichte ziekteverzekering houdt in dat u zich dient aan te sluiten bij een mutualiteit. De mutualiteit is te bepalen naar eigen keuze.
 - Hospitalisatieverzekering
Defensie heeft een hospitalisatieverzekering afgesloten voor alle leden van haar departement. Deze verzekering, die u op vrijwillige basis kan afsluiten, is gratis voor al het actief personeel en aan verminderde prijs (50%) voor de gezinsleden⁽¹⁾.
Bij aansluiting binnen de DRIE (03) maanden na uw indiensttreding geldt er geen wachttijd en bent u onmiddellijk verzekerd binnen de grenzen van het contract. Dit geldt eveneens voor AL uw gezinsleden⁽¹⁾.
Let wel, u bent pas verzekerd na ondertekening van een aansluitingsformulier.
- (1) Het gezin:
- De echtgenoot/echtgenote of daarmee gelijkstelde (samenwonende partner);
 - De kinderen van voornoemde personen op wie de wetgeving met betrekking tot de gezinsbijslagen van toepassing zijn of de kinderen die fiscaal ten laste zijn;
 - In geval van overlijden van de hoofdverzekerde, kunnen de echtgenoot/echtgenote of daarmee gelijkgestelde en de kinderen van de overledene, voor zover zij reeds aangesloten waren vóór de datum van het overlijden, verzekerd blijven in deze collectieve polis tot op het ogenblik van een nieuw huwelijk of samenwoning;
 - Het ongeboren kind van een overleden personeelslid kan vanaf zijn geboorte worden aangesloten.

Medische info en richtlijnen

Medische geschiktheid: Tijdens de medische basisselectie ben je medisch geschikt verklaard om militair te worden. Op de dag van je inlijving ondergaat je een voorafgaande gezondheidsbeoordeling door de arbeidsarts om er zeker van te zijn dat je medische geschikt bent om aan je militaire training te beginnen. Deze beoordeling zorgt ervoor dat je geen taken krijgt toegewezen die schadelijk voor je zijn of die je niet kunt uitvoeren vanwege je gezondheidstoestand. Dit is een GO/NO GO. Als je ongeschikt wordt verklaard, is er geen beroep mogelijk en kun je niet met de opleiding beginnen. Daarom is het heel belangrijk dat je de twee medische vragenlijsten (bijlage X en Y) correct invult en dat je alle medische documenten meebrengt die je herstel aantonen als je tussen de medische basisselectie en de dag van de inlijving een gezondheidsprobleem hebt gehad. Zonder medische documenten moet de arbeidsarts je bij twijfel ongeschikt verklaren.

Vaccinatie: Om aan de militaire training te kunnen deelnemen, moet je gevaccineerd zijn tegen tetanus. Daarna moet je nog andere vaccinaties hebben om op buitenlandse zending te kunnen gaan.

We vragen je om alle bewijzen van vaccinatie mee te nemen (boekje Kind en gezin, attest van je huisarts, internationaal vaccinatiebewijs, vaccinatiekaart, etc.). Dit is erg belangrijk omdat we je zonder bewijs opnieuw moeten vaccineren.

Documenten mee te brengen door de kandidaten

Deze documenten moet u bij zich hebben op de dag van inlijving. Zij zullen opgevraagd worden tijdens het inlijvingsproces, berg ze dus niet op in uw reistas of –koffer.

	✓
Identiteitskaart	
Certificaat "Goed gedrag en zeden» Uittreksel uit het strafregister niet ouder dan zes maanden voor de datum van indiensttreding indien u in het buitenland woont.	
Een kopie van AL je behaalde diploma's en / of studie certificaten	

Het NIET in het bezit zijn van EEN van bovenstaande documenten op de dag van de indiensttreding kan tot gevolg hebben dat je kandidatuur GEWEIGERD wordt!

	✓
Een uittreksel uit de huwelijksakte indien je gehuwd bent en een kopie van de loonfiche van de partner	
Een document samenstelling gezin en een kopie van de loonfiche van de partner voor de samenwonenden + eventueel attest wettelijke samenwoning	
Een kopie van de overschrijving in het register burgerlijke stand indien je gescheiden bent.	
De rijksregisternummers van alle gezinsleden (partner + eventuele kinderen)	
Kopie(ën) van de geboorteakte(s) van je kind(eren)	
Een attest van de laatst bezochte onderwijsinstelling met opgave van de einddatum van je studies (Zie Bijl)	
Het rekeningnummer waarop je wedde mag gestort worden. (Verplicht voor iedereen) Voor buitenlandse rekeningen IBAN en BIC nummer van de rekening	
Als je onder schuldbemiddeling valt, gelieve dit te melden op dag van inlijving	
Geld (cash) ± € 100	
De ingevulde medische verklaring op eer (in bijlage A en B) in een gesloten omslag	
Vragenlijst individuele gegevens (in bijlage C) niet voor CBOS Noord	
Vragenlijst over uw inlijving (in bijlage D)	
Schoolattest (in bijlage F) Een attest van de laatst bezochte onderwijsinstelling met opgave van de einddatum van je studies indien <4 maanden van school	

BELANGRIJK

Voor de kandidaten voorzien voor de MARINE die de Belgische nationaliteit NIET bezitten

Voor deze kandidaten is het ONONTBEERLIJK dat zij in het bezit zijn van een geldig INTERNATIONAAL paspoort (minstens nog 01 jaar geldig) of reeds een aanvraag doen tot het bekomen ervan, daar zij NA het verlaten van het Regionaal Vormingscentrum maar een beperkte periode (± 1 maand) aan wal zullen vertoeven. Tijdens de basisopleiding laat het programma NIET toe om dit alsnog in orde te brengen in de woonplaats.

De terugbetaling van de kosten, voor de aanschaf van het internationaal paspoort is voorzien, mits voorleggen van het betalingsbewijs.

Materiaal mee te brengen door de kandidaten

	✓
Voldoende deftige burgerkledij (aangepast aan de weersomstandigheden) voor min. 3 dagen. Geen training.	
Zakdoeken, voldoende ondergoed voor een ganse week en enkele kleeerhangers	
Voor dames: haarelastieken (zwart of kaki)	
Balpen	
Afwasgerief: sponsje, keukenhanddoek (donkere kleur), busje zeep	
Wasgerief: washandjes, handdoek (groot en klein), toiletzak (alles in donkere kleuren), zeep, tandpasta, niet elektrisch scheergerei voor gebruik op het terrein	
DRIE hangsloten met cijfercombinatie (min dikte 3mm – max dikte 8mm)	
Sportgerief, sportschoenen voor zaalsport (witte zool of non marking) + loopschoenen	
Slippers (voor in de douche)	
Zwemgerief badpak of zwemslip (geen zwemshort)	

Opmerking:

Als zijnde personeel van Defensie, beschikt u maandelijks over een kledijtoelage van €77.16

Deze som wordt ter beschikking gesteld om materiaal en uitrusting aan te kopen :

- **Via « BEMILSHOP » (online webshop gereserveerd voor het personeel van Defensie;**
- **Via winkels in de burgersector.**

Uw Regionaal Vormingscentrum

**“Bataljon Bevrijding - 5 Linie” (Bvr/5 Li) in
Leopoldsburg**

Contacteer het regionaal vormingscentrum



Adres :
Kwartier Luitenant-generaal Piron
Jaqueslaan 1
3970 Leopoldsburg



Telefoon:
Zie nummer hieronder

Tot aan de dag van de inlijving wordt er gevraagd aan de kandidaat om het contactcenter van Defensie te contacteren:

0800/333.48

Voor alle problemen en/ of vragen gerelateerd aan de inlijving.
(uurrooster: zie pagina 19).

Vanaf de dag van inlijving zal de kandidaat ook de mogelijkheid hebben om het RFmnC te contacteren op volgende nummer :

02/4424827



Email :
mdbnbvr5li-inlijving@mil.be



Externe bijstandsdienst van Defensie :

contact@mil.be



**Om een vlotte toegang tot het kwartier te verzekeren
gelieve via onderstaande link de nodige gegevens in te
geven**

Registratie toegang kwartier LtGen Piron tijdens inlijving



Zo bereik je het regionaal vormingscentrum



Met de auto

Indien jouw GPS de straatnaam 'Jaqueslaan' niet herkent, geef dan de straatnaam 'Koningin Elisabethlaan' in. In het verlengde van deze straat ligt ons kwartier.



Met de trein

Station Leopoldsburg
Hasselt/Antwerpen via Mol
Antwerpen/Hasselt via Mol



Met de bus

14 Leopoldsburg-Bree-Maaseik
15c Geel 'industrie'-Mol-Leopoldsburg
179 Brussel-Leuven-Beringen-Leopoldsburg-Hamont
17a Diest-Mol/Leopoldsburg
58 Beringen-Lommel-Beringen
302 Maaseik-Leopoldsburg-Geel
718 Leopoldsburg-Heppen (belbus)

BELANGERIJK :

In geval van problemen (ziekte, niet in de mogelijkheid om uw eenheid te vervoegen, niet tijdig aankomen, ...), aarzel niet om contact op te nemen met het nummer hieronder: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur. (gesloten op zaterdag en zondag)

0800/333 48

Plan van het kwartier



Maaltijdprijzen

Ontbijt : €1.80
Middagmaal : €5.50
Avondmaal : €3.50

De betaling van de maaltijd is mogelijk via cash – bancontact

Programma voor de eerste dag

	Wie	Wat	Waar
08.00-0900	All	Ontvangst	Wachtlokaal
08.00-0900	All	Ontvangst	Club HAUZEUR
08.00 – 12.00	Kandidaten	Administratie	Blok SIEGEN
12.00 – 13.00	Kandidaten	Middagmaal	Mess LEOPOLD I
13.00 – 17.00	Kandidaten	Briefings	Blok SIEGEN
+ - 17.30	Kandidaten	Einde incorporatiedag	CBOS
	Wie	Wat	Waar
	Kandidaten	Start opleiding	Kw LtGen PIRON

Bijlagen

In te vullen en af te geven in de eenheid in een dubbel gesloten omslag met de vermelding "MEDISCH GEHEIM", op de eerste dag van de indiensttreding. Het afleveren van een valse verklaring kan onherroepelijk leiden tot oneervol ontslag.

Verklaring medische

Mod BMG7-1

VERKLARING BETREFFENDE MEDISCHE TOESTAND

Ik, ondergetekende,

NAAM (in drukletters)

Voor naam (voluit)

Nationaal nr

Geboortedatum (dag, maand, jaar)

Geboorteplaats : (gemeente, land)

verklaar op mijn eer dat ik, sedert ik medisch geschikt werd verklaard bij het geneeskundig onderzoek betreffende de medische geschiktheid:

- | | | |
|---|----|---------------------|
| – het slachtoffer was van een ongeval met lichamelijk letsel: | ja | neen ⁽¹⁾ |
| – ziek ben geweest: | ja | neen ⁽¹⁾ |
| – een tatoeage heb laten verwijderen | ja | neen ⁽¹⁾ |

In het geval EEN van de verklaringen met "ja" wordt beantwoord, dient de bijlage van deze verklaring te worden vervolledigd en in voorkomend geval een medisch attest of een verklaring van de behandelende arts (met eventueel bijkomende onderzoeksresultaten) toe te worden gevoegd

Ik weet dat mijn dienstneming van ambtswege en zonder opzegging kan verbroken worden indien deze aanvaard werd op grond van een valse verklaring van mij nentwege

Handtekening van de sollicitant

Datum :

(1) Onnodige vermelding schrappen

MEDISCH GEHEIM

Mod BMG7-2

BIJLAGE AAN VERKLARING BETREFFENDE MEDISCH TOESTAND

Ik, ondergetekende,

NAAM (in drukletters)

Voornaam (voluit)

Nationaal nr

Geboortedatum (dag, maand, jaar)

Geboorteplaats : (gemeente, land)

verklaar dat ik, sedert ik medisch geschikt werd verklaard bij het geneeskundig onderzoek betreffende de medische geschiktheid, het slachtoffer ben geweest van een ongeval / ziekte / een tatoeage heb laten verwijderen ⁽¹⁾.

datum / periode:

omschrijving :

letsels / klachten :

behandeling :

.....

Ik meen dat ik op dit ogenblik ⁽¹⁾

- volledig hersteld ben
- volgende letsels / klachten behouden :

Ik voeg hierbij medisch(e) attest(en)

Handtekening van de sollicitant

Datum :

(1) Onnodige vermelding schrappen

MEDISCH GEHEIM

INLICHTINGENFICHE zo snel mogelijk terug te sturen (TEN LAATSTE 10
WERKDAGEN voor de indienstreding) per mail
TSS-LPB-HR4U@mil.be- Formaat PDF of JPEG Informatie: +32(0)2.44.24.473

Alle rubrieken MOETEN in HOOFDLETTERS ingevuld worden

NAAM:

Voornaam:

Nationaal Nr: . . - .

Geboortedatum: / /

Geboorteplaats: Land van geboorte:

Nr identiteitskaart - -

Geslacht: M / V *

Nationaliet:

Burgerlijke staat:

**(Indien u niet meer samenwonend of gescheiden bent, gelieve uw uittreksel
huwelijksakte en uittreksel echtscheidingsakte of scheidingsakte mee te
brengen en pagina 2 vervolledigen)**

Adres: Straat

Nr: Bus:

Postcode:

Gemeente:

E-mailadres:@.....

Tel Nr: / . .

GSM Nr: 0 4 / . .

Bankrekening: B E

Code BIC :

OP UW NAAM!

Mutualiteit: U bent: TITULARIS / Ten laste van uw ouders *

Hospitalisatie: Bent u gedekt door een hospitalisatieverzekering? JA – NEEN *

Indien Ja: Sinds wanneer:

Naam verzekeringsmaatschappij:

Polisnummer:

Voertuig: Merk

Model

Kleur

Nr-plaat

(Gegevens betreffende familie op verso)

*** (Schrappen wat niet past)**

Familiegegevens:

1. Echtgeno(o)t(e) en/of samenwonende(n): (Ons een gezinssamenstelling overmaken!)

NAAM:

Voornaam:

Nationaal Nr: . . - .

Geboortedatum: / /

Geboorteplaats:

Huwelijksdatum of samenwonen: Datum van scheiding of

chtscheiding:

Woont u wettelijk samen ? Ja - Neen *

Beroep:

Naam en adres

werkgever:

Heeft uw echtgeno(o)t(e)/partner inkomsten ? Ja - Neen *

2. Kinderen

1. NAAM:

Voornaam:

Nationaal Nr: . . - .

Geboortedatum: / /

Geboorteplaats:

2. NAAM:

Voornaam:

Nationaal Nr: . . - .

Geboortedatum: / /

Geboorteplaats:

3. NAAM:

Voornaam:

Nationaal Nr: . . - .

Geboortedatum: / /

Geboorteplaats:

*** (Schrappen wat niet past)**

MEDISCH GEHEIM

VRAGENLIJST OVER UW GEZONDHEID VOOR DE INLIJVING

Naam:		
Voornaam:		
Geboortedatum:		
	JA	NEE
Zijn er medische veranderingen opgetreden sinds uw laatste onderzoek bij Defensie? (Medische basisselectie)	☐	☐
Als het antwoord ja is, welke medische veranderingen:		
Hebt u een ernstige of chronische of langdurige ziekte of aandoening gehad of hebt u die nog steeds?	☐	☐
Als het antwoord ja is, welke aandoening:		
Hebt u of hebt u gehad (in het verleden) een van de volgende aandoeningen?		
Astma?	☐	☐
Epilepsie?	☐	☐
Suikerziekte?	☐	☐
Hoge bloeddruk?	☐	☐
Verhoogde cholesterol?	☐	☐
Hartgeruis, hartritmestoornis of een ander probleem aan het hart?	☐	☐
Psychisch of psychiatrisch problemen?	☐	☐
Hebt u een of meerdere operaties gehad?	☐	☐
Als het antwoord ja is, welke operaties:		
Had u in het verleden of nu breuken, gewrichts-gewrichtsband of spierproblemen die erger worden bij lichamelijke activiteit of sport of u zelfs verhinderen ze te doen?	☐	☐
Als het antwoord ja is, welke breuken, gewrichts- gewrichtsband of spierproblemen:		

MEDISCH GEHEIM

MEDISCH GEHEIM

	JA	NEE
Bent u allergisch of hebt u ooit een allergische reactie gehad?	☐	☐
Als het antwoord ja is, welke allergie?		
Neemt u medicatie ?	☐	☐
Hebt u het laatste jaar langdurig medicatie genomen?	☐	☐
Als het antwoord ja is, welke medicatie:		
Kan u omwille van uw gezondheid bepaalde dingen niet meer doen ?	☐	☐
Is er ooit tegen u gezegd dat u moet stoppen met sporten ?	☐	☐
Bent u ooit bewusteloos geweest tijdens of na een inspanning ?	☐	☐
Hebt u wel eens een druk of pijn op de borst ?	☐	☐
Bent u abnormaal moe na een inspanning?	☐	☐
Heeft iemand van uw familie een pacemaker, ingebouwde defibrillator of harttransplantatie ?	☐	☐
Is er iemand van uw familie plots overleden jonger dan 50 jaar?	☐	☐
Is er iemand van uw familie hartlijder voor de leeftijd van 50 jaar ?	☐	☐
Zijn er overerfbare aandoeningen in uw familie ?	☐	☐
Welke beroep of welke job hebt u vroeger uitgeoefend?		

Ik bevestig dat deze vragenlijst oprecht en volledig werd ingevuld.

Datum:

Handtekening :

MEDISCH GEHEIM

SCHOOLATTEST

Voor aanvraag vakantiegeld

Ondergetekende

directeur/directrice van

te

verklaart dat (Naam & Voornaam)

geboren te op

als regelmatige leerling ingeschreven was en de lessen heeft gevolgd tijdens het

schooljaar /

Hij / zij heeft zijn / haar studies beëindigd op datum van

Gedaan te op

Stempel van
de instelling

Naam & handtekening