



**LA DÉFENSE**



**Formation de base.**  
 Vos premiers pas à la Défense.

**.be**



# Votre nouvelle maison

Bientôt vous entrez dans la première phase de votre vie militaire, une période entièrement consacrée à l'apprentissage et à l'expérimentation de nouvelles choses. Avec vos nouveaux camarades, vous formerez rapidement une famille très unie. Nous sommes convaincus qu'après une courte période d'adaptation, vous vous **sentirez chez vous**.  
Nous vous souhaitons bonne chance et nous avons hâte de vous rencontrer !

## Voici nos 6 valeurs de base

La flexibilité

La collaboration

Le courage

Le respect de tous

la discrimination,  
la violence et  
le harcèlement n'ont  
pas leur place ici !

La loyauté

envers les collègues  
et les chefs.

L'intégrité



# Vous comme soldat ou matelot

Vous devenez un collaborateur :  
avec vos collègues, vous concrétisez les plans  
et exécutez les missions avec précision.

**Sans vous, aucune mission ne peut aboutir.  
Ne sous-estimez pas cette formation  
de base.**



Celle-ci est dispensée à toutes les catégories  
de personnel ! En effet, chaque candidat  
officier, sous-officier ou soldat-matelot doit  
suivre ces cours.

Une semaine type comprend des cours,  
de la pratique et l'entretien du matériel sous  
un **régime d'internat**. Vous pouvez rentrer  
chez vous le vendredi pour reprendre  
votre formation le lundi.

La pratique suit la théorie ! Après quelque  
temps, vous **dormirez dehors**,  
dans une tente, avec tout votre groupe.  
Ce bivouac se répètera plusieurs fois.  
C'est ainsi que nous entraînons vos  
**connaissances et votre condition physique**.  
Vous serez préparé à participer à des futures  
missions, **en Belgique ou à l'étranger**.



# Qu'apprend-on pendant la formation de base ?

La formation de base comprend une Phase d'Initiation Militaire (PIM) et une phase de Formation Professionnelle Spécialisée (FPS).

## PIM

Pendant la PIM, vous apprenez la base que chaque soldat doit connaître. C'est le début de votre transition vers la vie militaire. Chaque candidat à la Défense suit ce module. Vous y apprenez le maniement des armes et la survie sur le terrain en dormant dehors et en bivouaquant ensemble ! Votre condition physique sera aiguisée et votre endurance entraînée.

## FPS

Par la suite, chaque candidat suit une formation professionnelle axée sur la fonction choisie. Dans ces cours, les compétences militaires et techniques sont approfondies afin d'être efficace le moment venu. En fonction de la direction choisie, les matelots apprennent à travailler à bord d'un navire, les techniciens se perfectionnent en mécanique professionnelle, tandis que les fantassins et les para-commandos apprennent à maîtriser les techniques de terrain.

Du **civil**  
au **militaire.**





# La **vie** dans un centre de formation

Pendant la formation de base, vous vivez selon le **principe de l'internat**. Vous séjournez dans la caserne du lundi au vendredi parce que la formation ne s'arrête pas à 17 heures. Il y a d'autres activités en soirée, comme le bivouac et des cours. Vous partagez une chambre avec plusieurs camarades pour favoriser l'esprit de groupe. Bien évidemment, des **moments de détente** sont également au programme. Votre formation est graduelle pour faciliter au maximum la transition vers la vie militaire.



## Programme d'une journée\*

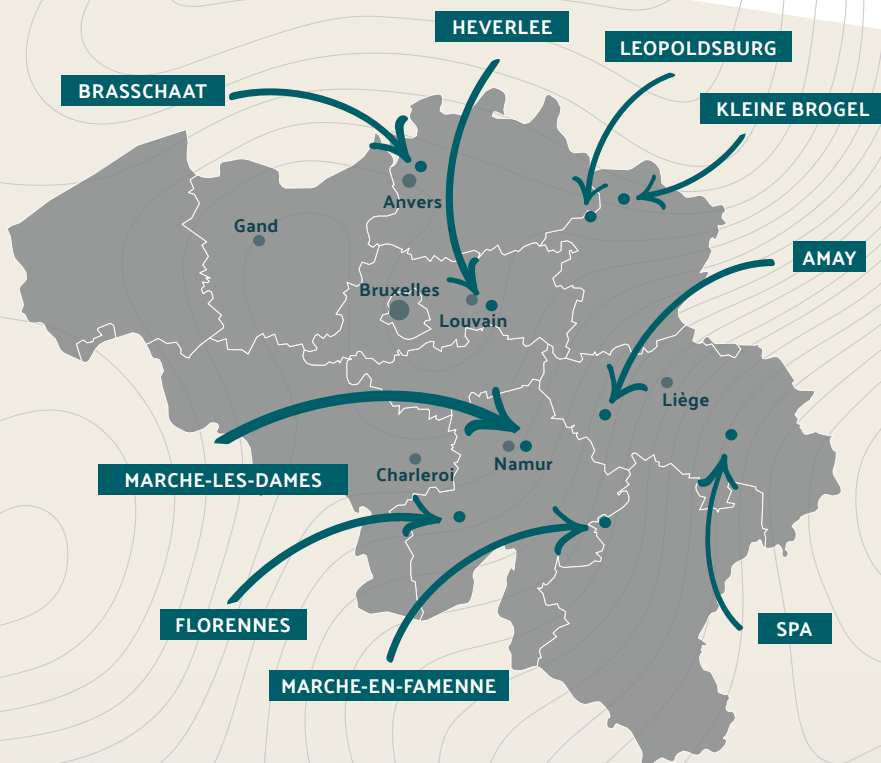
05h45	Réveil
06h15 - 07h15	Petit déjeuner
07h15 - 07h25	Rassemblement + appel
07h30 - 09h15	Formation
09h15 - 09h30	Pause
09h30 - 12h10	Formation
12h10 - 13h10	Repas de midi
13h10 - 14h55	Formation
14h55 - 15h10	Pause
15h10 - 16h55	Formation
16h55 - 17h55	Souper
18h00 - ... h	Rassemblement et programme de soirée (2 à 3x/semaine)
22h00	Contrôle des présences dans les chambres
22h30	Extinction des feux

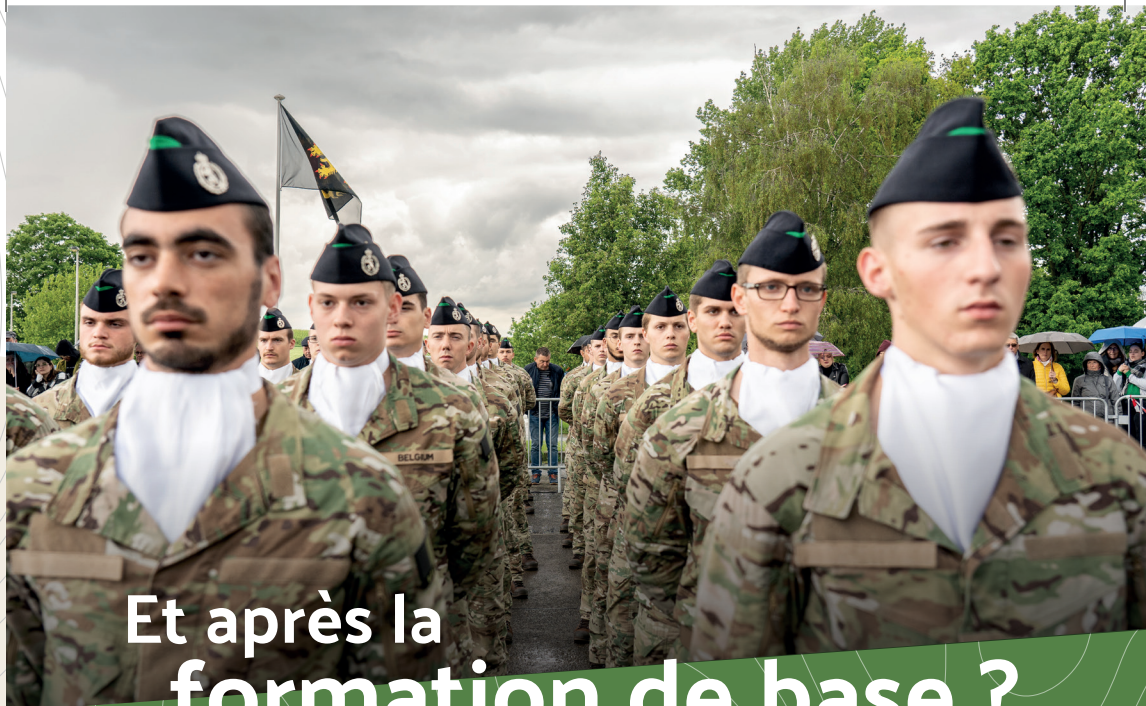
\* Le programme peut légèrement varier selon le Centre de Formation Régional



# Localisation

des centres de formation de base





# Et après la formation de base ?

Après la formation professionnelle, il est temps de découvrir **votre première fonction** et de mettre en pratique toutes les connaissances que vous avez acquises. Vous n'êtes pas directement plongé dans « l'inconnu » car il y a d'abord une **période de stage et d'évaluation**. Au cours du stage vous êtes supervisé dans l'exécution et soumis ensuite à une évaluation finale.

## Vos avantages

Dès le premier jour de votre formation, vous êtes payé

Chèques-repas

Gratuité des transports publics

Soins médicaux gratuits avec **assurance hospitalisation**

Un **salaire de base attractif** pour une semaine de travail de **38 heures**

Des **primes** pour les missions dans le pays et à l'étranger

Du **sport** pendant les heures de travail

**Possibilités de promotion**

**Sécurité de l'emploi**

**Indemnités** pour les **vêtements**  
et pour le **smartphone**

## Intéressé-e ? Contactez-nous !

Via notre numéro gratuit :



### Rejoignez-nous dans l'un de nos centres d'information :

Centre d'Information de Bruxelles - École Royale Militaire 02 441 44 52  
Avenue de Cortenbergh, 125 - 1000 Bruxelles

Centre d'Information de Liège - Quartier Médecin Lieutenant Joncker 02 442 85 11  
Rue Saint-Laurent, 79 - 4000 Liège

Centre d'Information de Marche-en-Famenne - Camp Roi Albert 02 442 32 51  
Chaussée de Liège, 65 - 6900 Marche-en-Famenne

Centre d'Information de Mons 02 442 76 27  
Rue des Passages, 16 - 7000 Mons

Centre d'Information de Namur 02 442 11 50  
Rue Joseph Durieux, 80 - 5020 Flawinne

**Les infos supplémentaires que vous obtiendrez vous permettront  
d'avoir de meilleurs résultats pendant les tests de sélection.**

### Suivez-nous sur les réseaux sociaux



# LA DÉFENSE

### Éditeur responsable :

DG StratCom Général-major Guido Hart  
Rue d'Evere 1, 1140 Evere