



**DEFENSIE**  
**LA DÉFENSE**

KANDIDAAT  
VRIJWILLIGER  
BEPERKTE DUUR

Informatiebrochure voor de  
kandidaat Soldaat/ Matroos

# ONTHAAL

We heten je van harte welkom bij Defensie en willen je nu al feliciteren voor je engagement.

U begint weldra aan het eerste luik van uw militaire leven.

Deze brochure bevat alle nuttige informatie betreffende jouw verblijf in het Regionaal Vormingscentrum. Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om ons nog voor de indiensttredingsdatum te contacteren of stel je vragen nadien aan je onderrichters die ze met alle plezier zullen beantwoorden.

Op het einde van de brochure zal U enkele documenten terugvinden die moeten overgemaakt worden bij de inlijving. Lees aandachtig deze brochure, vul de documenten zorgvuldig in en vergeet ze zeker niet mee te nemen



# UW INLIJVING

# DAG VAN INDIENSTTREDING

Op de dag van indiensttreding wordt je in het Regionaal vormingscentrum **10 TACTISCHE WING (10 W TAC)** aan **KLEINE-BROGEL** verwacht, op het uur vermeld op je oproepingsbrief, waar je aan het wachtlokaal zal worden opgevangen en doorverwezen naar de juiste locatie.

Hoe je de eenheid kan bereiken, vindt je verder in deze brochure.

Je wordt gevraagd je aan te bieden met een korte, verzorgde haarsnit (oren en nek dienen vrij te zijn). Kandidaten met een baard zijn verplicht deze te trimmen.

De dames worden verzocht hun kapsel zo te dragen dat de nek vrij is.

## TYPE PROGRAMMA van dag van indiensttreding

De dag van de inlijving bestaat hoofdzakelijk uit het onthaal van de kandidaten, het opnemen van de aanwezigheden, de administratieve en medische controle, de informatie betreffende het statuut van de kandidaat en het ondertekenen van de indienstnemingsakte die uw toetreden tot Defensie zal officialiseren.

U zal tevens een gedetailleerd programma van uw eerste dag vinden op pagina 18.

**Gezien de COVID-19 pandemie is het niet mogelijk om op de dag van inlijving ouders, familieleden of vrienden te ontvangen in de kazerne**

# UW OPLEIDING

# De opleiding (Militaire basisvorming)

- De Militaire Initiatie Fase (MIF) (10 weken of 50 werkdagen) voor ALLE componenten  
Het doel van de Militaire Initiatie Fase (MIF) is van een burger een militair maken. Deze doelstelling wordt bereikt door middel van een opleidingsperiode van 10 weken (50 werkdagen) in een internaat systeem van maandag tot vrijdag. De opleidingsperiode omvat een gedeelte theoretische lessen, waarna de opgedane leerstof wordt omgezet in praktijkoefeningen.
  - Op het einde van deze opleiding zal u in staat zijn om op:
    - Fysiek vlak:
      - 5 km af te leggen in 30 min (8 km af te leggen in 40 min voor kandidaten manoeuvre en paracommando)
      - 100 m te zwemmen zonder tijdslimiet
      - 5 m koord te klimmen zonder tijdslimiet
      - 12 km marcheren in gevechtsgedrag, rugzak van 15 kg en persoonlijk wapen aan een snelheid van 4 km/u (5km/u voor kandidaten manoeuvre en paracommando)
    - Technisch vlak:
      - De individuele reflexen van een soldaat uit te voeren in garnizoen en in operatie.
    - Karakterieel vlak:
      - Uw grenzen te verleggen
      - U verantwoordelijk te gedragen voor de u toegewezen uitrusting en bewapening, individueel en collectief, en deze te onderhouden
      - Een correcte houding aan te nemen als militair en dit zowel in militair milieu als burger milieu
- De beoordelingen  
Tijdens de Militaire Basis Vorming (MBV) wordt de kandidaat zowel op professioneel, karakterieel en fysiek vlak beoordeeld.

# LEVEN IN HET OPLEIDINGS- CENTRUM

- Internaat

Tijdens de basisopleiding ben je verplicht tijdens de week in de kazerne te logeren.

Iedere vrijdag kan je in principe in weekend vertrekken, als alle taken en karweien uitgevoerd zijn. Er zal rekening gehouden worden met het lokale openbaar vervoer.

Maandagochtend worden jullie op de verzameling verwacht. Het is mogelijk om al op zondagavond de kazerne te vervoegen. De details zullen u tijdens de dag van indiensttreding meegedeeld worden

- Algemene dagindeling (\*)

06h00: Wekken

07h00 – 07h30: 1<sup>ste</sup> maaltijd

07h35 – 07h45: Verzameling + appel

07h45 – 09h30: Opleiding

09h30 – 09h45: Break

09h45 – 12h55: Opleiding

13h00 – 13h40: 2<sup>de</sup> maaltijd

13h45 – 15h30: Opleiding

15h30 – 15h40: Break

15h40 – 17h25: Opleiding

17h30 – 18h15: 3<sup>de</sup> maaltijd

18h20 – 21h55 Verzameling en avondprogramma (2 à 3x/week)

22h00: Aanwezigheidscontrole in de kamer

22h30: Doven van lichten

(\*) De dagindeling kan licht afwijken per Regionaal Vormingscentrum

- Telefoon

Het gebruik van de militaire telefoonlijnen is niet toegelaten voor privédoeleinden.

Het gebruik van de GSM is NIET toegelaten tijdens de opleidingsuren, wel tijdens de breaks.

- Logement

De kamers zijn uitgerust voor VIER tot en met TIEN personen, al naar gelang het Regionaal Vormingscentrum. Hierbij wordt rekening gehouden met de geldende voorzorgsmaatregelen in verband met COVID-19.

De vrouwelijke kandidaten hebben gescheiden kamers en sanitair.

- Maaltijden

Gedurende de basisopleiding ben je verplicht alle maaltijden in de eenheid te nuttigen.

U vindt de prijs van de verschillende maaltijden in het specifieke gedeelte van uw regionale Vormingscentrum.

Om de voedingskosten van de eerste twee maanden te dekken is het nodig om een som van ongeveer 370,00€ te voorzien. Wij vestigen er uw aandacht op dat het bedrag lichtjes kan verschillen naar gelang het Regionaal Vormingscentrum.

Tijdens langdurige oefeningen op het terrein worden de maaltijden gratis verstrekt.





- Vergunning, uitgang en verloven

Gedurende de volledige opleidingsperiode zijn de kandidaten « living-in ». Dit betekent dat het niet toegelaten is zich buiten het kwartier te begeven na de diensturen tijdens de week, vrije avonden inbegrepen. In uitzonderlijke gevallen (geboorte, overlijden, hospitalisatie van een naaste, ...) kan omstandigheidsverlof toegestaan worden na beoordeling en akkoord van de Commandant van het Regionaal Vormingscentrum.

- Bar

De bar en ontspanningsruimtes zijn toegankelijk voor de kandidaten indien het programma het toelaat. Er zijn ontspanningsmogelijkheden.

<p style="text-align: center;"><b>Alcoholische dranken enkel toegelaten in de voorziene kantine MIF en mits toestemming van het kader en indien het programma het toelaat.</b></p>
--

- De dienst Welfare

- Inlichtingen aangaande regionale culturele activiteiten.
- Voordelige prijzen voor pretparken.
- Info Centrale Dienst voor Sociale en Culturele Actie (CDSCA) i.v.m. logementen, vakanties, ...
- Foto's genomen tijdens interne activiteiten kunnen hier digitaal verkregen worden. Verdere details zullen u meegedeeld worden tijdens de inlijvingsdag.

- Sport

Tijdens de opleiding is het sportprogramma vooral gericht op lopen, zwemmen en spierversterkende oefeningen (buikspieren, pompen, ...). De meeste Regionale Vormingscentra beschikken over bijkomende sportfaciliteiten (fitnessruimte, sportzaal, volleybalveld, ...).

Indien het opleidingsprogramma het toelaat, kan je er tijdens deze uren vrij sporten.

# ADMINISTRATIE

# Algemene inlichtingen

- Dienstovereenkomst:  
Na een bezoek aan de arbeidsgeneesheer zal u een arbeidsovereenkomst van ACHT (08) jaar tekenen als « Kandidaat Vrijwilliger Beperkte Duur » (statuut BDL).
- Wedde  
Uw wedde wordt op de voorlaatste werkdag van de maand gestort. In afwachting van het administratief in orde brengen van je weddedossier, wordt in de loop van de eerste vijftien dagen na je indiensttreding een weddevoorschot betaald van € 1250. Dit bedrag wordt geregulariseerd op het einde van de tweede maand (wedde 1ste maand + wedde 2de maand - weddevoorschot).  
In toepassing van de wet van 19 december 1980 betreffende de geldelijke rechten van de militairen moet de wedde gestort worden op een bankrekening op naam van de militair. Op het ogenblik van inlijving dient u houder te zijn van een zichtrekening of postchequerekening.
- Ziekteverzekering  
Alle militairen MOETEN verzekerd zijn. De verplichte ziekteverzekering houdt in dat u zich dient aan te sluiten bij een mutualiteit. De mutualiteit is te bepalen naar eigen keuze.
- Hospitalisatieverzekering  
Defensie heeft een hospitalisatieverzekering afgesloten voor alle leden van haar departement. Deze verzekering, die u op vrijwillige basis kan afsluiten, is gratis voor al het actief personeel en aan verminderde prijs (50%) voor de gezinsleden<sup>(1)</sup>.  
Bij aansluiting binnen de DRIE (03) maanden na uw indiensttreding geldt er geen wachttijd en bent u onmiddellijk verzekerd binnen de grenzen van het contract. Dit geldt eveneens voor AL uw gezinsleden<sup>(1)</sup>.  
Let wel, u bent pas verzekerd na ondertekening van een aansluitingsformulier.

*(1) Het gezin:*

- De echtgenoot/echtgenote of daarmee gelijkstelde (samenwonende partner);
- De kinderen van voornoemde personen op wie de wetgeving met betrekking tot de gezinsbijslagen van toepassing zijn of de kinderen die fiscaal ten laste zijn;
- In geval van overlijden van de hoofdverzekerde, kunnen de echtgenoot/echtgenote of daarmee gelijkgestelde en de kinderen van de overledene, voor zover zij reeds aangesloten waren vóór de datum van het overlijden, verzekerd blijven in deze collectieve polis tot op het ogenblik van een nieuw huwelijk of samenwoning.
- Het ongeborn kind van een overleden personeelslid kan vanaf zijn geboorte worden aangesloten.

# Documenten mee te brengen door de kandidaten

Deze documenten moet u bij zich hebben op de dag van inlijving. Zij zullen opgevraagd worden tijdens het inlijvingsproces, berg ze dus niet op in uw reistas of –koffer.

	✓
Identiteitskaart. Met de pin- of puk code van de e-ID. Deze kan je bekomen via de dienst bevolking van uw gemeente + kopie ID kaart Recto-Verso	
Certificaat «Goed gedrag en zeden» Uittreksel uit het strafregister niet ouder dan zes maanden voor de datum van indiensttreding indien u in het buitenland woont.	
Een kopie van AL je behaalde diploma's en / of studie certificaten	

**Het NIET in het bezit zijn van EEN van bovenstaande documenten op de dag van de indiensttreding kan tot gevolg hebben dat je kandidatuur GEWEIGERD wordt!**

	✓
Een uittreksel uit de <b>huwelijksakte</b> indien je gehuwd bent en een kopie van de loonfiche van de partner	
Een document samenstelling gezin en een kopie van de loonfiche van de partner voor de samenwonenden + eventueel attest wettelijke samenwoont	
Een kopie van de overschrijving in het register burgerlijke stand indien je <b>gescheiden</b> bent.	
De rijksregisternummers van alle gezinsleden (partner + eventuele kinderen)	
Kopie(ën) van de geboorteakte(s) van je kind(eren)	
Eventueel nog geldige inentingsbewijzen en je <b>bloedgroepkaart</b> .	
Het <b>rekeningnummer</b> waarop je wedde mag gestort worden. (Verplicht voor iedereen) Voor buitenlandse rekeningen IBAN en BIC nummer van de rekening	
Geld (cash) ± € 50	
De ingevulde <b>medische verklaring op eer</b> (in bijlage A en B) in een gesloten omslag	
<b>Vragenlijst individuele gegevens</b> (in bijlage C)	
<b>Vragenlijst inlijving</b> (in bijlage D)	
<b>Vragenlijst inlijving COVID-19</b> (in bijlage E)	
<b>Vragenlijst screening COVID-19</b> (in bijlage F)	
<b>Schoolattest</b> : een attest van de laatst bezochte <b>onderwijsinstelling</b> met opgave van de einddatum van je studies (in bijlage G)	

## BELANGERIJK

**Voor de kandidaten voorzien voor de MARINE die de Belgische nationaliteit NIET bezitten**

Voor deze kandidaten is het ONONTBEERLIJK dat zij in het bezit zijn van een geldig INTERNATIONAAL paspoort (minstens nog 01 jaar geldig) of reeds een aanvraag doen tot het bekomen ervan, daar zij NA het verlaten van het Regionaal Vormingscentrum maar een beperkte periode (± 1 maand) aan wal zullen vertoeven. Tijdens de basisopleiding laat het programma NIET toe om dit alsnog in orde te brengen in de woonplaats. De terugbetaling van de kosten, voor de aanschaf van het internationaal paspoort is voorzien, mits voorleggen van het betalingsbewijs.


# Materiaal mee te brengen door de kandidaten

Voldoende burgerkledij (aangepast aan de weersomstandigheden) voor 5 dagen	
Schrijfgerief, potlood, notitieboekje, papier voor notities...	
Schoenpoetsgerief: harde en zachte borstel	
Afwasgerief: sponsje, keukenhanddoek (donkere kleur)	
Bestek (lepel, vork en mes) (niet te groot)	
Wasgerief: washandjes, handdoek (groot en klein), toiletzak (alles in donkere kleuren), zeep, tandpasta, scheergerei.	
DRIE hangsloten; indien mogelijk cijferslot, anders met reservesleutel (min dikte 3mm – max dikte 8mm).	
Sportgerief, sportschoenen voor zaalsport (witte zool of non marking) + loopschoenen	
Zakdoeken, voldoende ondergoed voor een ganse week en enkele kleerhangers	
Voor dames: haarelastieken (zwart of kaki)	
Hervulbare waterfles	
A4 Ringmap voor MIF handboek; brede rug en 2-ringen.	
Slippers (voor in de douche)	
Persoonlijke medicatie indien van toepassing	


# **Uw Regionaal Vormingscentrum**

10 Tactische Wing (10 W Tac)

## Contacteer het regionaal vormingscentrum:

	<p style="text-align: center;"><b><u>Adres :</u></b></p> <p><b>10 Tactische Wing</b> Basis GenMaj VI Ivan du Monceau de Bergendal Onze-Lieve-Vrouwlaan 99 3990 Peer</p>
---	---

	<p style="text-align: center;"><b><u>Telefoon :</u></b></p> <p><b><u>Tot aan de dag van de inlijving</u></b> wordt er gevraagd aan de kandidaat om het contactcenter van Defensie te contacteren: <b>0800/333.48</b></p> <p>Voor alle problemen en/ of vragen gerelateerd aan de inlijving. (uurrooster: zie pagina 16).</p> <p><b><u>Vanaf de dag van inlijving</u></b> zal de kandidaat ook de mogelijkheid hebben om het RFmnC te contacteren op volgende nummers : Sergeant STIPPELMANS Robin: 0476744834</p>
---	---

	<p style="text-align: center;"><b><u>Email :</u></b></p> <p><a href="mailto:marc.maurice@mil.be">marc.maurice@mil.be</a> <a href="mailto:robin.stippelmans@mil.be">robin.stippelmans@mil.be</a></p>
---	---

## Zo bereik je het regionaal vormingscentrum:



### Met de auto

- Komende van LEUVEN richting GENK, Autosnelweg E314 afrit 29 HOUTHALEN - HELCHTEREN - HECHTEL – PEER
- Komende van GENK - OUDSBERGEN – PEER
- Komende van HASSELT richting ANTWERPEN, Autosnelweg E313 – E314 afrit 29 HOUTHALEN - HELCHTEREN - HECHTEL – PEER
- Komende van ANTWERPEN richting HASSELT, Autosnelweg E313 afrit 25 KWAADMECHELEN - OOSTHAM - HEPPEN – LEOPOLDSBURG HECHTEL - PEER

**In Peer volgen jullie de bewegwijzering Vliegbasis**



### Met de trein

- Lijn HASSELT – LEOPOLDSBURG dan Buslijn 302 GEEL – MAASEIK (afstappen Peer Pol Kip)
- Lijn ANTWERPEN - LEOPOLDSBURG via MOL dan Buslijn 302 GEEL – MAASEIK (afstappen Halte Peer Pol Kip)



### Met de bus

- Lijn 48: HASSELT – HAMONT/NEERPELT (afstappen Halte Peer Rozenlaan)
- Lijn H14 GENK – HASSELT dan Lijn 48 HAMONT/NEERPELT (afstappen Peer Rozenlaan) Bel 0476/470166
- Lijn 302 GEEL – MAASEIK (afstappen Halte Peer Pol Kip) - Bel 0476/470166



**BELANGERIJK :**

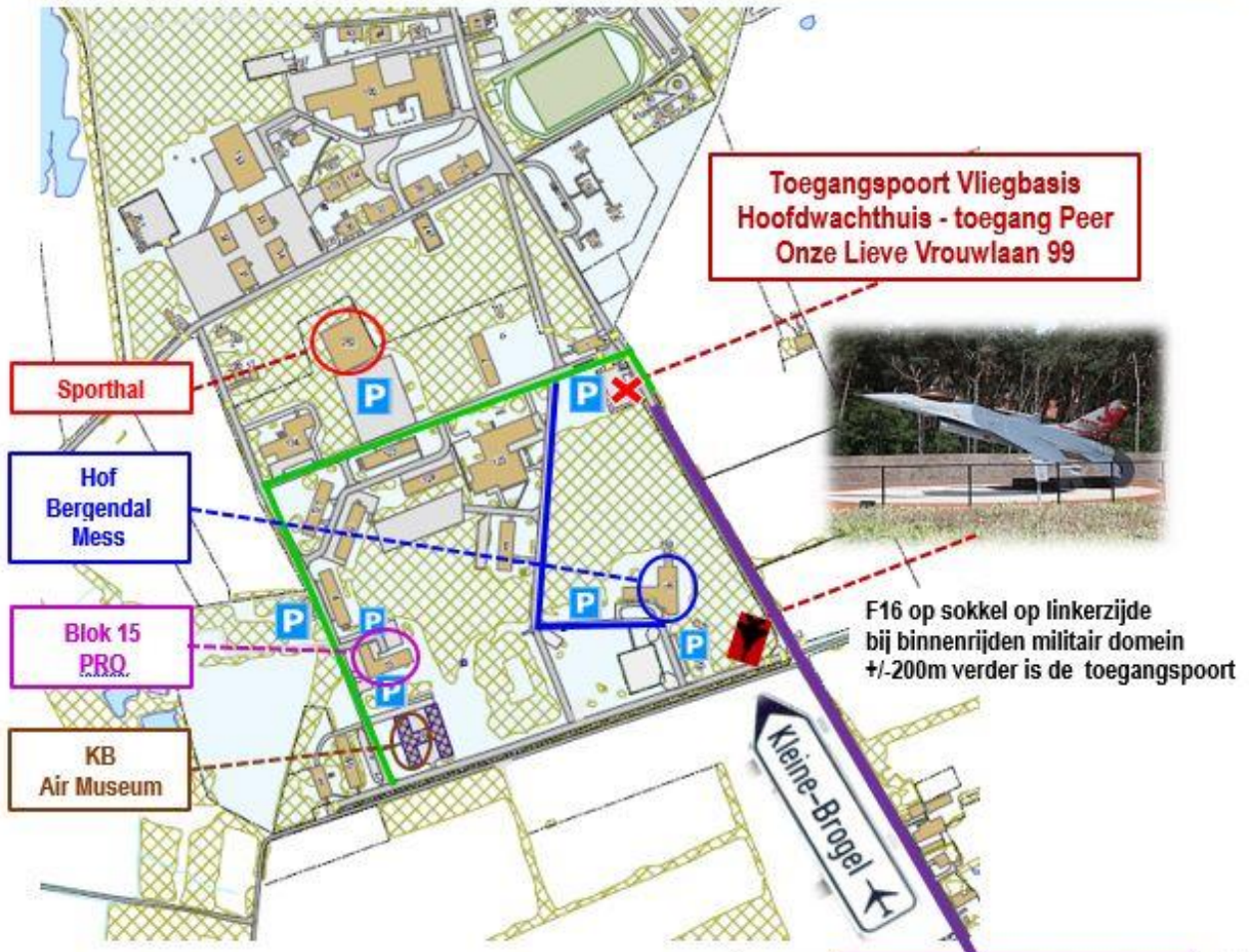
In geval van problemen (ziekte, niet in de mogelijkheid om uw eenheid te vervoegen, niet tijdig aankomen, ...), aarzel niet om contact op te nemen met het nummer hieronder: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8 tot 18 uur, woensdag van 10 tot 20 uur en zaterdag van 9 tot 13 uur (gesloten op zondag).

**0800/333 48**

# Plan van het kwartier



Basis Generaal-majoor Vlieger Ivan Du Monceau de Bergendal  
Vliegbasis Kleine-Brogel



**10 Tactische Wing**  
Basis GenMaj VI Ivan du Monceau de Bergendal  
Onze Lieve Vrouwlaan 99  
3990 Peer

- OLV-laan mondt uit in toegangsweg van de vliegbasis
- Wegwijzers 'Vliegbasis' vanaf Peer



Onze Lieve Vrouwlaan 99,  
3990 PEER



# Maaltijdprijzen

Ontbijt	: 2,50€
Middagmaal	: 4,50€
Avondmaal	: 3,50€

## Programma voor de eerste dag

Timing	Wie?	Wat?	Waar?
08h00 – 12h55	Kader	Inlijving + Administratie	Blok 4
13h00 – 13h55	Kandidaten	Lunch	Mess
14h00 – 15h30	BaseCo	Welkomstwoord	Blok 9
	Aalmoezenier		
	Ops&Trg		
15h30 – 17h25	ASE	Administratie	
	Kader	Installatie kamers	Blok 122
17h30 – 18h10	Kandidaten	Diner	Mess
18h15 - 20h55	Kader	Briefing – Kennismaking	Blok 9
	Opvoeder met Dienst	Briefing	
21h00 – 22h00	Kader	Verdere installatie	Blok 122
22h00 – 22h30	Kandidaten	Persoonlijke hygiene	Blok 122
22h30	Kandidaten	Lichten uit	Blok 122

# Bijlagen

In te vullen en af te geven in de eenheid in een dubbel gesloten omslag met de vermelding "MEDISCH GEHEIM", op de eerste dag van de indiensttreding. Het afleveren van een valse verklaring kan onherroepelijk leiden tot oneervol ontslag.

## Verklaring medische

Mod BMG7-1

### VERKLARING BETREFFENDE MEDISCHE TOESTAND

Ik, ondergetekende,

NAAM (in drukletters) .....

Voor naam (voluit) .....

Nationaal nr .....

Geboortedatum (dag, maand, jaar) .....

Geboorteplaats : (gemeente, land) .....

verklaar op mijn eer dat ik, sedert ik medisch geschikt werd verklaard bij het geneeskundig onderzoek betreffende de medische geschiktheid:

- |   |    |                     |
|---|----|---------------------|
| - het slachtoffer was van een ongeval met lichamelijk letsel: | ja | neen <sup>(1)</sup> |
| - ziek ben geweest:   | ja | neen <sup>(1)</sup> |
| - een tatoeage heb laten verwijderen                          | ja | neen <sup>(1)</sup> |

In het geval EEN van de verklaringen met "ja" wordt beantwoord, dient de bijlage van deze verklaring te worden vervolledigd en in voorkomend geval een medisch attest of een verklaring van de behandelende arts ( met eventueel bijkomende onderzoeksresultaten) toe te worden gevoegd

Ik weet dat mijn dienstneming van ambtswege en zonder opzegging kan verbroken worden indien deze aanvaard werd op grond van een valse verklaring van mijnentwege

Handtekening van de sollicitant

Datum : .....

(1) Onnodige vermelding schrappen

**MEDISCH GEHEIM**

Mod BMG7-2

**BIJLAGE AAN VERKLARING BETREFFENDE MEDISCH TOESTAND****Ik, ondergetekende,****NAAM** (in drukletters) .....**Voor naam** (voluit) .....**Nationaal nr** .....**Geboortedatum** (dag, maand, jaar) .....**Geboorteplaats** : (gemeente, land) .....

**verklaar** dat ik, sedert ik medisch geschikt werd verklaard bij het geneeskundig onderzoek betreffende de medische geschiktheid, het slachtoffer ben geweest van een ongeval / ziekte / een tatoeage heb laten verwijderen <sup>(1)</sup>.

datum / periode: .....

omschrijving : .....

letsels / klachten : .....

behandeling : .....

.....

**Ik meen** dat ik op dit ogenblik <sup>(1)</sup>

– volledig hersteld ben

– volgende letsels / klachten behouden : .....

Ik voeg hierbij ..... medisch(e) attest(en)

Handtekening van de sollicitant

Datum : .....

(1) Onnodige vermelding schrappen

**MEDISCH GEHEIM**

**INLICHTINGENFICHE zo snel mogelijk terug te sturen (TEN LAATSTE 10 WERKDAGEN voor de indienstreding) per mail naar [jos.bamps@mil.be](mailto:jos.bamps@mil.be) en [mathieu.gijsen@mil.be](mailto:mathieu.gijsen@mil.be) - Formaat PDF of JPEG**  
**Informatie: +3224433310 – Administratieve Steuneenheid 404**

Alle rubrieken **MOETEN** in **HOOFDLETTERS** ingevuld worden

NAAM: .....

Voornaam: .....

Nationaal Nr:    .    .    -     .

Geboortedatum:   /   /

Geboorteplaats: ..... Land van geboorte: .....

Nr identiteitskaart     -         -

Geslacht: M / V \*

Nationaliet: .....

Burgerlijke staat: .....

**(Indien u niet meer samenwonend of gescheiden bent, gelieve uw uittreksel huwelijksakte en uittreksel echtscheidingsakte of scheidingsakte mee te brengen en pagina 2 vervolledigen)**

Adres: Straat .....

Nr:       Bus:

Postcode:

Gemeente: .....

E-mailadres: .....@.....

Tel Nr:     /   .   .

GSM Nr:   0  4   /   .   .

Bankrekening:   B   E

**OP UW NAAM!**

Mutualiteit: U bent: TITULARIS / Ten laste van uw ouders \*

Hospitalisatie: Bent u gedekt door een hospitalisatieverzekering? JA – NEEN \*

Indien Ja: Sinds wanneer: .....

Naam verzekeringsmaatschappij: .....

Polisnummer: .....

Voertuig: Merk .....

Model .....

Kleur .....

Nr-plaat .....

(Gegevens betreffende familie op verso)

\* (Schrappen wat niet past)

**Familiegegevens:**

**1. Echtgeno(o)t(e) en/of samenwonende(n): (Ons een gezinssamenstelling overmaken!)**

NAAM: .....

Voornaam: .....

Nationaal Nr:  .  .  -  .

Geboortedatum:  /  /

Geboorteplaats: .....

Huwelijksdatum of samenwonen: ..... Datum van scheiding of echtscheiding: .....

Woont u wettelijk samen ? Ja - Neen \*

Beroep: .....

Naam en adres

werkgever: .....

Heeft uw echtgeno(o)t(e)/partner inkomsten ? Ja - Neen \*

**2. Kinderen**

1. NAAM: .....

Voornaam: .....

Nationaal Nr:  .  .  -  .

Geboortedatum:  /  /

Geboorteplaats: .....

2. NAAM: .....

Voornaam: .....

Nationaal Nr:  .  .  -  .

Geboortedatum:  /  /

Geboorteplaats: .....

3. NAAM: .....

Voornaam: .....

Nationaal Nr:  .  .  -  .

Geboortedatum:  /  /

Geboorteplaats: .....

**\* (Schrappen wat niet past)**



## Vragenlijst inlijving

<b>Naam:</b>
<b>Voornaam:</b>
<b>Geboortedatum:</b>

Vul elke vraag in door een kruisje te zetten in de juiste kolom.

### VOORBEELD

VRAAG	Ja	Neen
Ik wil werken bij Defensie	X	

Antwoord door het antwoord te schrijven op de vragen met een →

### VOORBEELD

VRAAG	Ja	Neen
Bent u allergisch?	X	
→welke? Huisstofmijt, pollen		

## MEDISCH GEHEIM

Vraag	JA	NEEN
Zijn er <b>medische veranderingen</b> opgetreden sinds uw laatste onderzoek bij Defensie? (Medische basisselectie)		
Hebt u een ernstige of chronische of langdurige <b>ziekte of aandoening</b> gehad of hebt u die nog steeds?		
→ <i>Welke?</i> .....		
Hebt u <b>astma</b> (gehad)?		
Hebt u <b>epilepsie</b> (gehad)?		
Hebt u <b>suikerziekte</b> ?		
Hebt u <b>hoge bloeddruk</b> (gehad)?		
Hebt u een <b>verhoogde cholesterol</b> (gehad)?		
Hebt u een <b>hartgeruis? Hartritmestoornis of een ander probleem aan het hart</b> (gehad)?		
Hebt u een <b>psychisch of psychiatrisch</b> probleem (gehad)		
Hebt u <b>een of meerdere operaties</b> gehad?		
→ <i>Welke?</i> ..... .....		
Had u in het verleden of nu <b>breuken, gewrichts- gewrichtsband of spierproblemen</b> die erger worden bij lichamelijke activiteit of sport of u zelfs verhinderen ze te doen?		
→ <i>Welke?</i> ..... .....		
Bent u <b>allergisch</b> of hebt u ooit een allergische reactie gehad?		
→ <i>Welke?</i> .....		
Neemt u <b>medicatie</b> ?		
Hebt u het laatste jaar langdurig medicatie genomen?		
→ <i>Welke?</i> ..... .....		
Kan u omwille van uw gezondheid <b>bepaalde dingen niet doen</b> ?		
Is er ooit tegen u gezegd dat u moet <b>stoppen met sporten</b> ?		
Bent u <b>bewusteloos</b> geweest tijdens of na een inspanning?		
Hebt u wel eens een <b>druk of pijn op de borst</b> ?		
Bent u <b>abnormaal moe</b> na een inspanning?		
Heeft iemand van uw <b>familie</b> een pacemaker, ingebouwde defibrillator of harttransplantatie?		

Is er iemand van uw familie <b>plots overleden</b> jonger dan 50 jaar?		
Is er iemand van uw familie <b>hartlijder voor de leeftijd van 50 jaar?</b>		
Zijn er overerfbare aandoeningen in uw familie?		
Welk beroep of welke job hebt u vroeger uitgeoefend?.....		
1. ....		
2. ....		
3. ....		
4. ....		

**MEDISCH GEHEIM**

Ik bevestig dat deze vragenlijst oprecht en volledig werd ingevuld.

Datum

Handtekening

## Vragenlijst inlijvingen COVID-19

**NAAM en VOORNAAM:** .....

**Geboortedatum:** .....

### Omschrijving:

Defensie wenst de inlijvingen zo corona-safe mogelijk te laten verlopen. Hiervoor is het nodig dat enkele gegevens aan u worden gevraagd. Deze gegevens zullen enkel door medisch personeel bekeken worden.

Hebt u COVID 19 gehad?

NEEN

JA wanneer?.....

### Vaccinatie:

Werd u al gevaccineerd tegen COVID19?

NEEN

JA

Welk vaccin kreeg u op welke datum?

Pfizer (Comirnaty)

Datum eerste vaccin.....

Datum tweede vaccin.....

Astra-Zeneca (Vaxzevria)

Datum eerste vaccin.....

Datum tweede vaccin.....

Moderna (Spikevax)

Datum eerste vaccin.....

Datum tweede vaccin.....

Johnson&Johnson (Covid19 vaccine janssen)

Datum eerste vaccin.....

### Reizen:

Was u de laatste 14 d voor uw inlijving op reis buiten België?

JA

NEEN

In welk land was u op reis?.....

Hebt u een PLF (passengers locator form) ingevuld en de richtlijnen gevolgd?

JA

NEEN

Wanneer hebt u een PCR test ondergaan bij terugkomst?

NIET

minder dan 72 Hr voor terugkomst of bij terugkomst

bij aankomst

bij aankomst en op dag 7

Wat was het resultaat van de test?

- laatste was positief
  - aankomst
  - dag 7
- laatste was negatief
  - aankomst
  - dag 7

Zat u na de reis in quarantaine?

- NEEN
- JA
  - tot het negatieve resultaat van de PCR op dag 7
  - 10 dagen

### **Hoogrisicocontact**

Was u de laatste 14 dagen hoogrisicocontact van een COVID19 positieve patiënt?

- NEEN
- JA

### **Ziek**

Had u de laatste 14 d symptomen van COVID19?(zie onderaan vragenlijst)

- NEEN
- JA

### **Testing**

Had u de laatste 14 d een positieve PCR test, sneltest of zelftest?

- NEEN
- JA

### **Informatie**

#### **Symptomen COVID19:**

- minstens één van de volgende hoofdsymptomen die acuut ontstaan zijn, zonder andere duidelijke oorzaak : hoest; dyspnoe; thoracale pijn; acute anosmie of dysgeusie;
- OF minstens twee <sup>1</sup> van de volgende symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak, koorts; spierpijn; vermoeidheid; rhinitis; keelpijn; hoofdpijn; anorexie; waterige diarree<sup>2</sup>; acute verwardheid<sup>2</sup>; plotse val ;<sup>2</sup>
- OF verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest...), zonder andere duidelijke oorzaak.

**Richtlijnen reizen 26/7/21**

Kleurcodes / Land van herkomst <sup>1</sup>	Herstel of Vaccinatie certificaat <sup>2</sup>	Belgische residenten <sup>3</sup>	Residenten <sup>3</sup> EU en Schengen landen	Andere nationaliteiten <sup>3</sup>
<b>EU/ Schengen zone / uitzonderingslanden<sup>4</sup>: Groen/oranje</b>	Ja/Nee	Geen testing noch quarantaine		
<b>EU/ Schengen zone/ uitzonderingslanden<sup>4</sup>: Rood</b>	Ja	Geen testing noch quarantaine		
	Nee	PCR test max 72U voor aankomst (geen reis indien positief) OF PCR test bij aankomst (Q tot resultaat)	PCR test max 72U voor aankomst (geen reis indien positief) Geen testing noch quarantaine bij aankomst	
<b>Andere landen: Rood</b>	Ja	PCR test bij aankomst (Q tot resultaat)		
	Nee	Verplichte quarantaine, PCR test bij aankomst en D7  (Q stopgezet bij 2de negatieve test)	Niet essentiële reizen verboden.  Indien essentieel : zie Belgische residenten	
<b>Zones met een heel hoog risico op VOC<sup>5</sup></b>	Ja/Nee	Verplichte quarantaine 10 dagen, PCR test bij aankomst en D7	Inreisverbod behalve voor essentiële reizen van vervoerspersoneel en diplomaten. Verplichte quarantaine 10 dagen, PCR test bij aankomst en D7	

### COVID-19 Preventieve maatregelen

Het militaire leven vereist dat de meeste activiteiten in groepsverband plaatsvinden. De gezondheidssituatie als gevolg van de COVID-19-pandemie vereist echter dat we bijzonder voorzichtig zijn om onszelf en onze collega's te beschermen, maar ook om te voorkomen dat we bijdragen aan de verspreiding van het virus. Daarom heeft Defensie haar procedures aangepast volgens de beslissingen van de Nationale Veiligheidsraad en aan de aanbevelingen van Sciensano en vraagt zij jou om bijzondere aandacht te besteden aan het volgen van de onderstaande richtlijnen. Onze gezondheid staat, voor ons allemaal, op het spel.

Hierna vind je een COVID-19 screening vragenlijst. Vul deze zo eerlijk mogelijk in van zodra je ze ontvangt. Het zal je in staat stellen om jouw gezondheidstoestand te controleren en zal voor ieder van jullie bepalen wat er vervolgens gebeurt.

- Voor het eerste deel:
  - Als je JA hebt geantwoord op een van de zes vragen, moet je contact opnemen met jouw arts en het ons laten weten. Jouw inlijving is afhankelijk van een attest van jouw arts waarin staat dat je genezen bent, dat je niet langer besmettelijk bent of dat je de quarantaine kunt verlaten. Neem opnieuw contact<sup>1</sup> met ons op van zodra je dit certificaat hebt (idealiter) of onmiddellijk indien je huisarts geen document wenst op te stellen.
- Voor het tweede deel:
  - Als je NEE hebt geantwoord voor de verschillende symptomen, ben je waarschijnlijk in goede gezondheid. Je moet proberen dat zo te houden tot de dag dat je je aanbiedt voor inlijving. De beste oplossing is het vermijden van zowel risicovolle contacten (contact meer dan 15 minuten en minder dan 1,5 meter afstand van een besmette persoon) als contacten met een laag risico. Blijf zo lang mogelijk in jouw bubbel en meld je aan op de tijd en plaats die op jouw uitnodiging staat aangegeven.
  - Als je op ten minste één vraag met een sterretje (\*) JA hebt geantwoord, ben je mogelijk geïnfecteerd. Isoleer jezelf, neem contact op met jouw behandelende arts, volg zijn of haar instructies en stel Defensie<sup>1</sup> op de hoogte. Dit stelt ons in staat om je, mogelijk latere, inlijving te organiseren na uw herstel. Je meldt je niet aan op de dag van de inlijving als de behandelende arts dit niet schriftelijk heeft goedgekeurd.
  - Als je JA hebt geantwoord op ten minste twee vragen met twee sterretjes (\*\*), loop je risico en moet je contact opnemen met jouw behandelende arts. Nogmaals, zodra je zijn of haar instructies hebt ontvangen, meld je dit aan Defensie<sup>1</sup> en wordt de situatie met jou besproken aan de hand van wat de behandelende arts heeft voorgeschreven.

Indien je gezondheidstoestand verandert tussen het invullen (onmiddellijk bij ontvangst) en de dag van inlijving, vul de lijst dan opnieuw in en toets het resultaat af zoals hierboven beschreven.

Op de dag van jouw inlijving zal je militaire kledij en uitrusting moeten passen. Om dit onder de meest veilige omstandigheden te kunnen laten verlopen, zal dit gebeuren mits het dragen van aansluitende en dunne persoonlijke sportkledij (korte sportbroek en T-shirt) die jullie zullen meebrengen en bij de hand houden in een kleine (rug)zak.

Gezondheid en de bestrijding van de pandemie zijn een zaak van iedereen en kunnen alleen maar positieve resultaten opleveren als iedereen zich gedisciplineerd opstelt. Discipline is trouwens ook een van de waarden van de militair. Indien je vanaf nu als een verantwoordelijk persoon handelt, zullen we binnenkort in staat zijn om elkaar als collega's te kunnen begroeten.

---

<sup>1</sup> Dit moet zo snel mogelijk gebeuren en ten laatste op de dag van inlijving vóór 10u.  
Het contactnummer is dat van de callcenter Defensie: 0800/33348

**SECRET MEDICAL – MEDISCH GEHEIM**

**VRAGENLIJST SCREENING COVID-19**

In te vullen door de kandidaat militair en mee te brengen de dag van de inlijving

NAAM :	Voornaam :	
Stamnummer :	Geboortedatum :	Nationaal nummer :
Eenheid inlijving :	Datum inlijving :	
GSM nummer:		

	Ja	Nee
Hebt u een positieve diagnose COVID 19 gekregen ?		
Hebt u de voorbije 14 dagen contact gehad met een mogelijk of bevestigd geval van COVID-19?		
Voelt U zich ziek ?		
Heeft men u gevraagd in quarantaine te blijven op de dag van inlijving?		
Bent u minder dan 14 dagen voor uw inlijvingsdatum op reis geweest naar een « rode » zone.		
Bent u minder dan 14 dagen voor uw inlijvingsdatum op reis geweest naar een « oranje » zone		

Hebt u, of heeft u de afgelopen 30 dagen volgende symptomen gehad?

	Ja	Nee
Hoest*		
Kortademigheid*		
Pijn op de borstkas*		
Acuut verlies van smaak- of reukzin*		
Koorts**		
Sierpijn**		
Vermoeidheid**		
Neusloop**		
Keelpijn**		
Hoofdpijn**		
Waterige diarree **		
Verlies eetlust, anorexie**		
Acute verwardheid**		
Plotse val**		
Een verergering van chronisch respiratoire symptomen zonder andere duidelijke oorzaak*		

**Ik bevestig op mijn eer dat de antwoorden oprecht en eerlijk zijn.**

**Datum:**

**Handtekening:**

**IN TE VULLEN DOOR MEDISCH PERSONEEL**

Eventuele temperatuurmeting

Stempel en handtekening:



# SCHOOLATTEST

Voor aanvraag vakantiegeld

Ondergetekende .....

directeur/directrice van .....

te .....

verklaart dat ..... (Naam & Voornaam)

geboren te ..... op .....

als regelmatige leerling ingeschreven was en de lessen heeft gevolgd tijdens het

schooljaar ..... / .....

Hij / zij heeft zijn / haar studies beëindigd op datum van .....

Gedaan te ..... op .....

Stempel van  
de instelling

Naam & handtekening