



Centre D'Instruction De Base et D'Ecolage (CIBE)



BROCHURE D'ACCUEIL
Candidat Réserviste

Mot d'accueil au candidat réserviste

Nous vous souhaitons la bienvenue au sein de la Défense. Nous vous félicitons déjà pour votre engagement.

Vous entamerez d'ici peu la première tranche de votre vie militaire.

Vous trouverez dans cette brochure toutes les informations utiles concernant votre séjour au Centre de Formation Régional. Si, après la lecture de cette brochure vous avez encore des questions n'hésitez pas à nous contacter avant la date d'incorporation ou de les poser au personnel instructeur qui se fera un plaisir d'y répondre.

A la fin de cette brochure, vous trouverez quelques documents que vous devrez remettre lors de votre incorporation. Lisez attentivement la brochure, remplissez clairement les documents et n'oubliez pas de les apporter avec vous.



VOTRE INCORPORATION

JOUR D'INCORPORATION

Le jour d'incorporation vous êtes attendu à l'heure mentionnée sur votre lettre de convocation au **Corps de Garde** du Centre de Formation du « **Centre d'Instruction de Base et d'écolage** » à **MARCHE-EN-FAMENNE**. Vous y serez accueilli et dirigé vers le local prévu.

Vous trouverez de plus amples informations sur la façon d'atteindre l'unité dans cette brochure.

PROGRAMME du jour d'incorporation

0800Hr	Arrivée au quartier au plus tard à 0800Hr (possibilité d'arriver le dimanche soir)
0900Hr-0945Hr	Accueil officiel, présentation de l'unité et du programme général de la formation
0945Hr-1100Hr	Briefing par le Commandant de Compagnie et séance d'instruction sur les statuts
1100Hr-1310Hr	Formalités administratives
1315Hr-1345Hr	Repas de midi
1345Hr	Formalités administratives

La journée d'incorporation est consacrée essentiellement à l'accueil des candidats, la prise des présences, le contrôle administratif et médical, l'information relative au statut du réserviste et à la signature de l'acte d'engagement qui officialisera votre entrée à la Défense.

Veillez noter que compte tenu de la pandémie COVID-19, il n'est plus possible actuellement de recevoir les parents, les proches ou les amis, à l'intérieur de la caserne, lors de cette journée.

Contacter le Centre d'Instruction de Base et d'Écolage

	<p style="text-align: center;"><u>Adresse :</u> « Centre d'Instruction de Base et d'Ecolage » (CIBE) « Quartier Roi Albert » « Chaussée de Liège,65 » « 6900 Marche En Famenne » BELGIUM</p>
---	---

	<p style="text-align: center;"><u>Téléphone :</u> 0800 333 48</p>
---	---

	<p style="text-align: center;"><u>Email :</u> <u>CIBESUD-CIE-INSTR-GESTION-ELEVES-DL@mil.be</u></p>
---	---

Comment rejoindre le Centre d'Instruction à Marche-En-Famenne?



Par la route

Si vous venez de BRUXELLES :

Prenez l'autoroute E411 Bruxelles- Luxembourg :
Prendre la E411 en direction de Namur
Sortie 18 (Courrière), prendre N4 en direction de Marche-en-Famenne
Prendre la sortie «WEX» (N839) en direction de Liège
Prendre le rond-point de la N63 et entrer vers le Camp Roi Albert.

Si vous venez de LIEGE :

Prenez la N63 Liège - Marche-en-Famenne :
Au rond-point à l'entrée de Marche-en-Famenne, entrer vers le Camp Roi Albert.

Si vous venez de ARLON :

Prenez la N4 vers Namur
Traversez Marche-en-Famenne par la ville vers Liège ou contournez Marche via le «WEX» et la N839
Au rond-point à la sortie de Marche, entrer vers le Camp Roi Albert.

Si vous venez de HOTTON :

Prenez la N86 en direction de Marche-en-Famenne et au premier rond-point, prenez la première sortie Camp Roi Albert

Si vous venez de la direction de ROCHEFORT :

Traversez Marche-en-Famenne en direction de Liège
Au rond-point à la sortie de Marche, prenez la deuxième sortie Camp Roi Albert



Par le train

Pour votre déplacement en train nous vous conseillons de vous renseigner sur le site de la SNCB (<http://www.belgianrail.be>)

Plan du quartier de Marche-En-Famenne



ADMINISTRATION

RENSEIGNEMENTS

Téléphone → à partir de l'incorporation

L'usage du téléphone de service n'est pas autorisé pour des communications privées.

L'utilisation de GSM est libre en dehors des périodes d'instruction.

En cas d'urgence : 02/44 14 957 (secrétariat de la compagnie d'instruction et service de permanence du CIBE pour Arlon)

Horaire d'une journée

0600 Hr	:	Réveil
0625Hr	:	Rassemblement
0630 Hr	:	1 ^{er} repas
0745Hr – 0930 Hr	:	Instruction
0930Hr – 0940 Hr	:	Break
0940Hr – 1125 Hr	:	Instruction
1130Hr – 1230 Hr	:	2 ^{ème} repas
1230Hr – 1520 Hr	:	Instruction
1520Hr – 1530 Hr	:	Break
1530Hr – 1715 Hr	:	Instruction
1715Hr – 1830 Hr	:	3 ^{ème} repas
1830Hr – 2020 Hr	:	Instruction
2020Hr – 2200 Hr	:	Soirée libre si pas d'activité au programme (sortie hors du quartier interdite)
2200Hr	:	Contrôle des présences en chambre
2230Hr	:	Extinction des lumières

Repas

	Horaire	Prix	
1er repas	0615 Hr à 0715 Hr	2 euros	
2ème repas	1130 Hr à 1230 Hr	5 euros	
3ème repas	1715 Hr à 1830 Hr	3.5 euros	



Buts de votre formation

Vous serez évalué sur le plan physique, technique et caractériel.

Week-end

Pendant votre phase de formation, vous serez libre tous vos week-end.

Le départ du Quartier a lieu le vendredi à 1600Hr à condition que toutes les tâches nécessaires aient été correctement effectuées. Le retour le dimanche À L'UNITÉ doit s'effectuer entre 1830Hr et 2200Hr (appel en chambre à 2200Hr).

N'oubliez PAS de prévoir de l'argent pour le paiement éventuel de votre billet de chemin de fer lors de votre retour en week-end, pour le paiement de vos repas ainsi que pour vos menues dépenses.

Conseils

- **Faites-vous couper les cheveux (nuque et tours d'oreille bien dégagés) et en l'occurrence une barbe taillée et entretenue.**
- **En cas de problème (maladie, impossibilité de rejoindre votre unité), n'hésitez pas à prendre contact avec le Centre d'Instruction via le numéro de téléphone suivant de 0730Hr à 17 Hr : 02/44 14957.**

Logement

- **Les chambres sont équipées pour accueillir DIX personnes.**
- **Les candidates volontaires féminines disposeront d'un logement et de sanitaires séparés.**

Durant toute la période de formation commune, vous logerez obligatoirement au Quartier en semaine, au sein même de votre Centre d'Instruction

LES LOISIRS

Club DUMORTIER

Ce Club est destiné aux élèves de l'Ecole et aux militaires de toutes les catégories. Il se trouve dans le bloc D2. Il vous est loisible d'y prendre un verre entre amis en discutant librement et en écoutant de la musique. Le Club dispose également du WiFi, d'une TV et d'un lecteur DVD. Bien entendu, le programme d'instruction prime sur l'accès au Club. Comme le programme d'instruction est très chargé, il laisse peu de place aux loisirs. Le Club CALLEMEYN n'est donc pas accessible durant les deux premières semaines de formation. Néanmoins, une soirée libre à l'intérieur du Quartier est prévue une fois par semaine les semaines suivantes.

Pour les élèves, le Club est uniquement accessible durant les soirées libres jusqu'à 2130 Hr.

Pas de boissons alcoolisées pendant les heures de service !

Le Centre Info (IPR)

Localisé dans le bloc BX3, le personnel de l'IPR vous propose :

- un shop de vente de matériel militaire divers à des prix compétitifs
- renseignements culturels régionaux
- prêt de jeux de société
- service photos d'identité (sur rendez-vous avec le photographe au N° de Tf 14705)
- commande de photos d'activités internes
- Info OCASC (logements, vacances, ...)

Pour les élèves, le Centre Info (IPR) est accessible durant le temps de midi.

Sport

Durant l'instruction, le programme sera essentiellement axé sur la course à pied, la natation et les exercices de renforcements musculaires (abdos, pompages, etc.). L'objectif est de préparer les élèves aux Physical Evaluation Fitness (PhEF).

Parking

Votre véhicule devra être stationné sur le parking élèves (voir plan).

La vignette qui vous sera délivrée devra être apposée sur votre pare-brise.

Permissions, sorties et congés

Durant toute la période d'instruction, les élèves sont « living-in ». Ce qui signifie que les sorties à l'extérieur du camp, après les heures de cours, ne sont pas autorisées durant la semaine et ce, y compris durant les soirées libres. Cependant, un congé de circonstance peut être accordé lors de circonstances exceptionnelles (naissance, décès, hospitalisation d'un proche, etc.) moyennant l'appréciation et l'accord du Commandant du Centre d'Instruction.

Documents

Rappel des documents nécessaires lors de l'incorporation.

La liste des documents nécessaire à l'incorporation figure dans la brochure que vous avez reçue au SAO. A toutes fins utiles nous vous en rappelons l'essentiel.

Veillez noter que les documents suivants sont absolument indispensables lors de l'incorporation. A défaut, vous ne pourrez signer votre acte d'engagement.

Si vous n'avez pas remis ces documents au SAO au préalable, vous devez être en leur possession le jour de l'incorporation.

• Documents de convocation	
• Carte d'identité (sur soi)	
• Extrait d'acte de naissance	
• Certificat de bonne vie et mœurs récent (< de 6 mois)	
• Si vous êtes marié(e) et / ou si vous avez un ou des enfants :	
- une copie légalisée de votre acte de mariage	
- une composition de ménage	
- un extrait de l'(des) acte(s) de naissance de votre (vos) enfant(s)	
- votre carte d'attributaire d'allocations familiales ou le nom de votre caisse d'allocation familiale et votre numéro d'affiliation.	
• certificat de vaccination encore valable	
• numéro de compte bancaire ou postal à votre nom	
• déclaration médicale sur l'honneur dûment complétée	

En cas de problème (maladie, impossibilité de rejoindre votre unité),
prenez contact avec nous au 02/44 14862 (Secrétariat Compagnie d'instruction)
ou informez-nous par fax au 02/44 39306

Il est indispensable que vous ayez avec vous les articles suivants

- Des vêtements de saison (sur vous).
- Du linge de corps de rechange pour UNE semaine.
- Une tenue et des chaussures de sport, maillot et bonnet de bain.
- Set d'entretien chaussures (cirage noir, brosses à chaussures, brosse dure, ...)
- Des cintres.
- Un cahier de note et de quoi écrire + une farde à anneaux
- Un sac à linge.
- Une brosse en chiendent.
- Une somme d'argent de minimum 100 € pour le paiement des repas de la première quinzaine.
- Des mouchoirs.
- Trousse de toilette (savon, rasoir, brosse à dents, dentifrice, ...).
- Des essuie-mains et gants de toilette de couleur foncée.
- Trois cadenas avec clés de réserve (3).
- Pince, élastique ou filet à chignon (uniquement pour le personnel féminin).
- *Équipement militaire si vous en avez déjà reçu*

ANNEXES

DECLARATION CONCERNANT LA SITUATION MEDICALE

Je soussigné(e)

NOM (en caractères d'imprimerie) :

Prénom(s) (en entier) :

N° national :

Date de naissance (jour, mois, année) :

Lieu de naissance (commune, pays) :

certifie sur l'honneur que, depuis que j'ai été déclaré(e) médicalement apte à l'examen médical relatif à l'aptitude médicale,

j'ai été victime d'un accident avec lésion corporelle : oui non ¹

j'ai été malade : oui non ¹

Dans le cas d'une réponse "oui", l'annexe de la présente déclaration doit être complétée et le cas échéant, une attestation médicale ou une déclaration du médecin traitant (avec les résultats des examens complémentaires éventuels) doit y être ajoutée.

Je sais que mon engagement peut être résilié d'office et sans préavis s'il a été accepté sur la base d'une fausse déclaration de ma part.

Signature

Date :

¹ Biffer la mention inutile

ANNEXE A LA DECLARATION CONCERNANT LA SITUATION MEDICALE

Je soussigné(e)

NOM (en caractères d'imprimerie) :

Prénom(s) (en entier) :

N° national :

Date de naissance (jour, mois, année) :

Lieu de naissance (commune, pays) :

certifie que, depuis que j'ai été déclaré médicalement apte à l'examen médical relatif à l'aptitude médicale, j'ai été victime d'un accident / maladie².date / période :

description :

lésions / douleurs :

traitement :

Je crois qu'en ce moment

je suis guéri(e) complètement ²

j'ai encore les lésions / douleurs suivantes:

J'ajoute attestation(s) médicale(s).

Signature

Date:

² Biffer la mention inutile

PROTECTION VIE PRIVEE
(loi du 08 Dec 92)

FORMULAIRE D'INFORMATION CANDIDAT				
Les renseignements repris ci-dessous n'auront d'autre usage que la gestion des candidats				
RENSEIGNEMENTS PERSONNELS				
NOM:				
PRENOM:		Prén 2:	Prén 3:	
SEXE: M / F (*)		NUMERO DE MATRICULE:		
Date et lieu de naissance:		Groupe sanguin:		
RUE:				
N°:		Boîte:		
CODE POSTAL		COMUNNE:		
N° Tel				
N° GSM				
E-mail (Civil)				
ETAT CIVIL		Marié, Célibataire, Divorcé, Cohabitant Légal (*)		
N° CARTE D'IDENTITÉ				
VEHICULE	N° PLAQUE	MARQUE	MODELE	COULEUR
1				
2				
PERMIS DE CONDUIRE	CATEGORIE	N° Permis	Lieu de délivrance	
Civil				
RELIGION :				
REPAS : végétarien, végétalien ou halal (*)				
CANDIDAT MILITAIRE:				
GRADE:		SPECIALITE:		
CATEGORIE MILITAIRE:		FORCE:	FT - FAé - Mar - SM (*)	
VENANT DE (unité):		FONCTION:		
DATE DE L'ENGAGEMENT:	 / /		
PERMIS DE CONDUIRE	CATEGORIE	N° Permis	Lieu de délivrance	
MILITAIRE				
RENSEIGNEMENTS PARENTS : à prévenir en cas d'accident.				
	PERSONNE 1	PERSONNE 2		
PARENTÉ				
NOM				
PRÉNOM				
N° Tf				
N° GSM				
E-mail				
RUE				
N° et Boîte				
CODE POSTAL				
COMMUNE				

(*) Entourer la donnée d'application

Mesures préventives COVID-19

La vie militaire impose que la plupart des activités se déroulent en groupes. Cependant, la situation sanitaire qui découle de la pandémie liée au COVID-19 nous impose d'être particulièrement prudents pour nous protéger, protéger nos collègues mais aussi éviter de contribuer à la propagation du virus. Dès lors, la Défense a adapté ses procédures aux décisions du Conseil National de Sécurité et aux recommandations de Sciensano et vous demande une attention particulière pour suivre les directives ci-dessous. Il y va de notre santé à tous.

Vous trouverez ci-joint un questionnaire screening COVID-19. Remplissez-le sans attendre dès que vous l'avez reçu et le plus honnêtement possible. Il vous permettra de faire un contrôle de votre état de santé et déterminera pour chacun la suite des événements. Ainsi,

- **Pour la première partie,**
 - o si vous avez répondu OUI à une des six questions, vous devrez prendre contact avec votre médecin traitant et nous prévenir. Votre incorporation sera subordonnée à une attestation de votre médecin traitant qui déclare que vous êtes guéri, que vous n'êtes plus contagieux ou que vous pouvez sortir de quarantaine. Recontactez-nous¹ dès que vous avez cette attestation (idéalement) ou sans délai si le médecin traitant ne souhaite pas établir les faits par écrit.
- **Pour la deuxième partie,**
 - o Si vous avez répondu NON pour les différents symptômes, vous êtes sans doute en bonne santé. Il faudra essayer de le rester jusqu'au jour où vous vous présentez pour l'incorporation. La meilleure solution est d'éviter les contacts tant à haut risque (contact de plus de 15 minutes et à moins d'1,5 mètre avec une personne infectée) que les contacts à faible risque. Restez tant que possible au sein de votre bulle et présentez-vous à l'heure et à l'endroit repris sur votre convocation.
 - o Si vous avez répondu OUI à au moins une question avec un astérisque (*), vous êtes potentiellement infecté. Isolez-vous, prenez contact avec votre médecin traitant, suivez ses directives et prévenez la Défense³. Ceci permettra d'organiser votre arrivée après la guérison. Vous ne vous présentez pas le jour de l'incorporation si le médecin traitant ne l'a pas autorisé par écrit.
 - o Si vous avez répondu OUI à au moins deux questions avec deux astérisques (**), vous présentez un risque et devez prendre contact avec votre médecin traitant. Ici aussi, lorsque vous aurez reçu ses directives, prévenez la Défense¹ et la situation sera évaluée avec vous en fonction de ce que le médecin traitant a prescrit.

Si votre état de santé se modifie entre le moment où vous avez rempli le formulaire (immédiatement dès réception) et le jour de l'incorporation, remplissez à nouveau le questionnaire et procédez à une nouvelle évaluation en appliquant les règles ci-dessus.

Le jour de l'incorporation, vous devrez essayer la tenue et l'équipement militaire. Afin que ceci se passe dans les conditions les plus sûres, l'essayage se fera au-dessus d'une tenue de sport personnelle, fine et proche du corps (short court et T-shirt) que vous apporterez dans un petit sac (à dos) à portée de main.

La santé et la lutte contre la pandémie sont l'affaire de tous et ne peuvent avoir des résultats positifs que si chacun fait preuve de discipline. La discipline, c'est aussi une des valeurs du militaire. Agissez donc dès maintenant en personne responsable, c'est comme cela que nous pourrons très vite être collègues.

³ Ceci doit être fait le plus rapidement possible et au plus tard le jour de l'incorporation avant 10h00. Le numéro est celui du call center de la Défense : 0800/33348

Questionnaire incorporations COVID-19

NOM et PRENOM:

Date de naissance :

Description :

La Défense souhaite que les incorporations se déroulent aussi "covid-safe" que possible. Pour cette raison, il est utile que l'on vous pose quelques questions. Ces données seront seulement analysées par du personnel médical.

Avez-vous déjà contracté la COVID-19 ?

NON

OUI quand ?.....

Vaccination :

Etes-vous déjà vacciné vis-à-vis de la COVID19 ?

NON

OUI

Quel vaccin avez-vous reçu et à quelle date ?

Pfizer (Comirnaty)

Date premier vaccin.....

Date deuxième vaccin.....

Astra-Zeneca (Vaxzevria)

Date premier vaccin

Date deuxième vaccin.....

Moderna (Spikevax)

Date premier vaccin

Date deuxième vaccin.....

Johnson&Johnson (Covid19 vaccin de Janssens)

Date premier vaccin.....

Voyages :

Etes-vous partis les 15 derniers jours avant l'incorporation en voyage à l'étranger ?

OUI

NON

Dans quel pays êtes-vous allé ?.....

Avez-vous remplis le PLF (passengers locator form) et suivis les directives ?

OUI

NON

Quand avez-vous subi un tests PCR à votre retour ?

- JAMAIS
- moins de 72 Hr avant votre départ ou lors de votre arrivée
- à l'arrivée
- à l'arrivée ainsi qu'au jour 7

Quel était le résultat de votre test?

- dernier test positif
 - arrivée
 - jour 7
- dernier test positif
 - arrivée
 - jour 7

Etiez-vous en quarantaine après votre voyage ?

- NON
- OUI
 - jusqu'au résultat de la PCR au jours 7
 - 10 jours

Contact à haut risque

Avez-vous été ces 15 derniers jours un contact à haut risque d'un patient positif à la COVID-19 ?

- NON
- OUI

Maladie

Avez-vous présenté ces 15 derniers jours des symptômes de la COVID-19 ? (Cfr. questionnaire ci-dessous)

- NON
- OUI

Testing

Avez-vous réalisé les 15 derniers jours un test PCR, un test rapide voire un autotest ?

- NON
- OUI

Symptômes COVID19 :

- Au moins 1 des symptômes principaux suivants qui sont survenus brutalement, sans autre cause évidente : toux; dyspnée; douleur thoracique; perte brutale de l'odorat ou perte de goût;
- OU au moins deux¹ des symptômes suivants, sans autre cause évidente : température; douleurs musculaires; fatigue; rhinite; mal de gorge; mal de tête; anorexie; diarrhées aqueuses²; confusion aiguë²; chute brutale
- OU une aggravation de symptômes respiratoires chroniques (BPCO, asthme, toux chronique, ...), sans autre cause évidente.

Directives voyages au 26/7/21

Code couleurs du pays d'origine ¹	Rétablissement ou certificat de vaccination ²	Résidents en Belgique ³	Résidents ³ de pays de l'EU et de l'espace Schengen	Autres nationalités ³
EU/ Espace Schengen / pays faisant exception⁴ : Vert/orange	Oui/Non	Pas de testing ni de quarantaine		
EU/ Espace Schengen / pays faisant exception⁴ : Rouge	Oui	Pas de testing ni de quarantaine		
	Non	Test PCR max 72h avant l'arrivée (pas de voyage si positif) OU tests PCR à l'arrivée (Q jusqu'au résultat)	Test PCR max 72h avant l'arrivée (pas de voyage si positif) Pas de testing ni de quarantaine à l'arrivée	
Autres pays : Rouge	Oui	Test PCR à l'arrivée (quarantaine en attente du résultat)		
	Non	Quarantaine obligatoire, Test PCR à l'arrivée et à J7 (fin de quarantaine lors du 2ème test négatif)	Les voyages non essentiels sont interdits Si voyage essentiel : Cfr. résidents Belges	
Zones avec un risque élevé de VOC⁵	Oui/Non	Quarantaine obligatoire de 10 jours, Test PCR à l'arrivée et à J7	Les voyages non essentiels sont interdits exceptés pour les voyages essentiels de personnel navigant et de diplomates. Quarantaine obligatoire de 10 jours, Test PCR à l'arrivée et à J7	

SECRET MEDICAL

QUESTIONNAIRE SCREENING COVID-19

NOM:	Prénom:	
Matricule:	Date de naissance:	Registre national:
Unité d'incorporation :	Date de l'incorporation :	
Numéro de GSM :		

A remplir par le candidat militaire dès réception

Première partie

OUI NON

Avez-vous été diagnostiqué positif au COVID-19 ?

Avez-vous été en contact avec un cas possible ou confirmé de COVID-19 ces 14 derniers jours ?

Vous sentez-vous malade ?

Vous a-t-il été demandé de rester en quarantaine le jour de l'incorporation

Dans les 14 jours précédant votre incorporation, avez-vous voyagé dans une zone « rouge » ?

Dans les 14 jours précédant votre incorporation, avez-vous voyagé dans une zone « orange » ?

Deuxième partie

Au cours de ces 30 derniers jours, avez-vous présenté ou présentez-vous un des symptômes suivants ?

Toux*

Essoufflement*

Douleur thoracique*

Perte du goût et/ou de l'odorat*

Une aggravation de symptômes respiratoires chroniques sans autre cause évidente*

Fièvre**

Douleurs musculaires**

Fatigue**

Ecoulement nasal**

Maux de gorge**

Maux de tête**

Anorexie**

Diarrhée aqueuse**

Confusion aigue**

Chute soudaine**

J'affirme sur l'honneur que les réponses sont sincères et honnêtes.

Date

Signature:

A REMPLIR PAR LE PERSONNEL MEDICAL

Mesure de la température éventuelle

Cachet et signature: