



Centrum voor Basisopleiding en Scholing NOORD



ONTHAALBROCHURE
Kandidaat Officier / Onderofficier

Welkomstwoord

Wij heten je weldra van harte welkom in het Centrum voor Basisopleiding en Scholing Noord (CBOS Noord).

Deze brochure bevat alle nuttige informatie betreffende jouw verblijf in het CBOS Noord. Indien je na het lezen van deze brochure nog vragen hebt, aarzel dan niet om ons nog voor de indiensttredingdatum te contacteren of stel je vragen nadien aan je onderrichters die ze met alle plezier zullen beantwoorden.

Achteraan in deze brochure vind je enkele documenten die je bij de indiensttreding moet afgeven.

Lees de brochure aandachtig, vul de documenten duidelijk in en vergeet ze niet mee te brengen.

Wij wensen je veel succes bij het begin van je militaire vorming.



UW INDIENSTTREDING

DAG VAN INDIENSTTREDING

Op de dag van indiensttreding word je ten laatste om 0800Hr verwacht in Kwartier Generaal-majoor LIBBRECHT te LEOPOLDSBURG, waar je aan het wachtlokaal zal worden opgevangen en doorverwezen naar de juiste locatie.

Indien je in de onmogelijkheid verkeert om diezelfde dag 's morgens het CBOS Noord te bereiken, mag je ook de avond voordien binnenkomen na verwittiging per mail CBOSNOORD-CIE-INSTR-SRT-Leerlingen-DL@mil.be.

Je kan je dan aanbieden de avond voor indiensttreding tussen 20u en 22u. Je wordt doorverwezen naar de opvoeders met dagdienst in blok B8 (OMD). Zij zullen je een kamer en bed toewijzen.

Voor diegenen die met het openbaar vervoer reizen, de wandelafstand van het station LEOPOLDSBURG naar het Kwartier Generaal-majoor LIBBRECHT bedraagt ± 25 Min.

De inschrijving voor het middagmaal gebeurt onmiddellijk bij aankomst in het CBOS Noord.

PROGRAMMA

Tussen 0700Hr en 0800Hr	Ontvangst van de kandidaat
0800Hr – 1200Hr	Medische controle door de arbeidsgeneesheer
	Elektronische indiensttreding
	Administratie op niveau peloton
1200Hr – 1230Hr	Broodjesmaaltijd (in functie van verloop administratieve luik)
1230Hr – 1700Hr	Vervolg administratieve formaliteiten
	Overname logement, briefings,...
1700Hr – 1800Hr	Avondmaal
1800Hr – 2100Hr	Briefing Opvoeder met Dagdienst – Opmaak van het bed
2100Hr – 2300Hr	Installatie op de kamer en avondappel

Contacteer het regionaal vormingscentrum



Adres :

Centrum voor Basisopleiding en Scholing NOORD
Kwartier Generaal-majoor LIBBRECHT
Koningin Elisabethlaan
3970 LEOPOLDSBURG
BELGIUM



Telefoon Instructie compagnie:

02/44 24 762
02/44 24 757

Telefoon OMD :
02/44 24 743



Email :

CBOSNOORD-CIE-INSTR-SRT-Leerlingen-DL@mil.be

Zo bereik je het regionaal vormingscentrum



Met de auto

- Komende van LEUVEN richting GENK, Autosnelweg E314 afrit 26 LUMMEN - BERINGEN - LEOPOLDSBURG
- Komende van GENK richting LEUVEN, Autosnelweg E314 afrit 29 HOUTHALEN - HELCHTEREN - HECHTEL - LEOPOLDSBURG
- Komende van LUIK richting ANTWERPEN, Autosnelweg E313 afrit 26 BERINGEN - LEOPOLDSBURG
- Komende van ANTWERPEN richting LUIK, Autosnelweg E313 afrit 25 KWAADMECHELEN - OOSTHAM - HEPPEN - LEOPOLDSBURG
- N73 KINROOI - BREE - PEER - HECHTEL - LEOPOLDSBURG



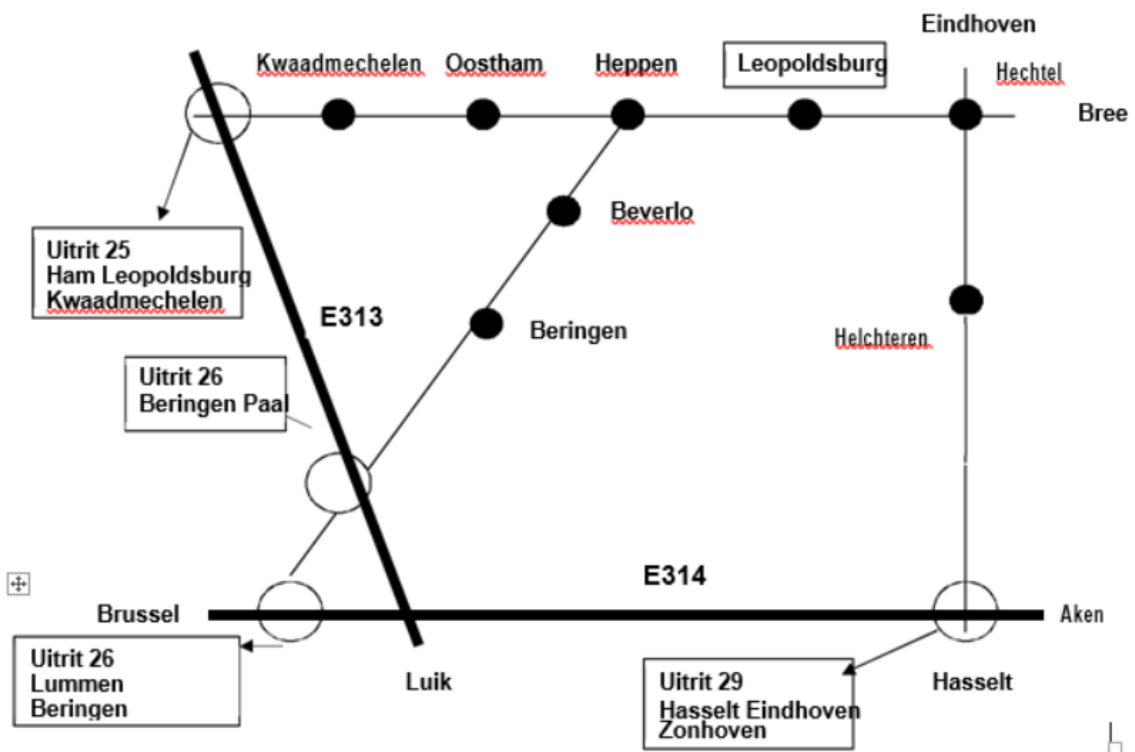
Met de trein

- Lijn HASSELT - LEOPOLDSBURG
- Lijn ANTWERPEN - LEOPOLDSBURG via MOL

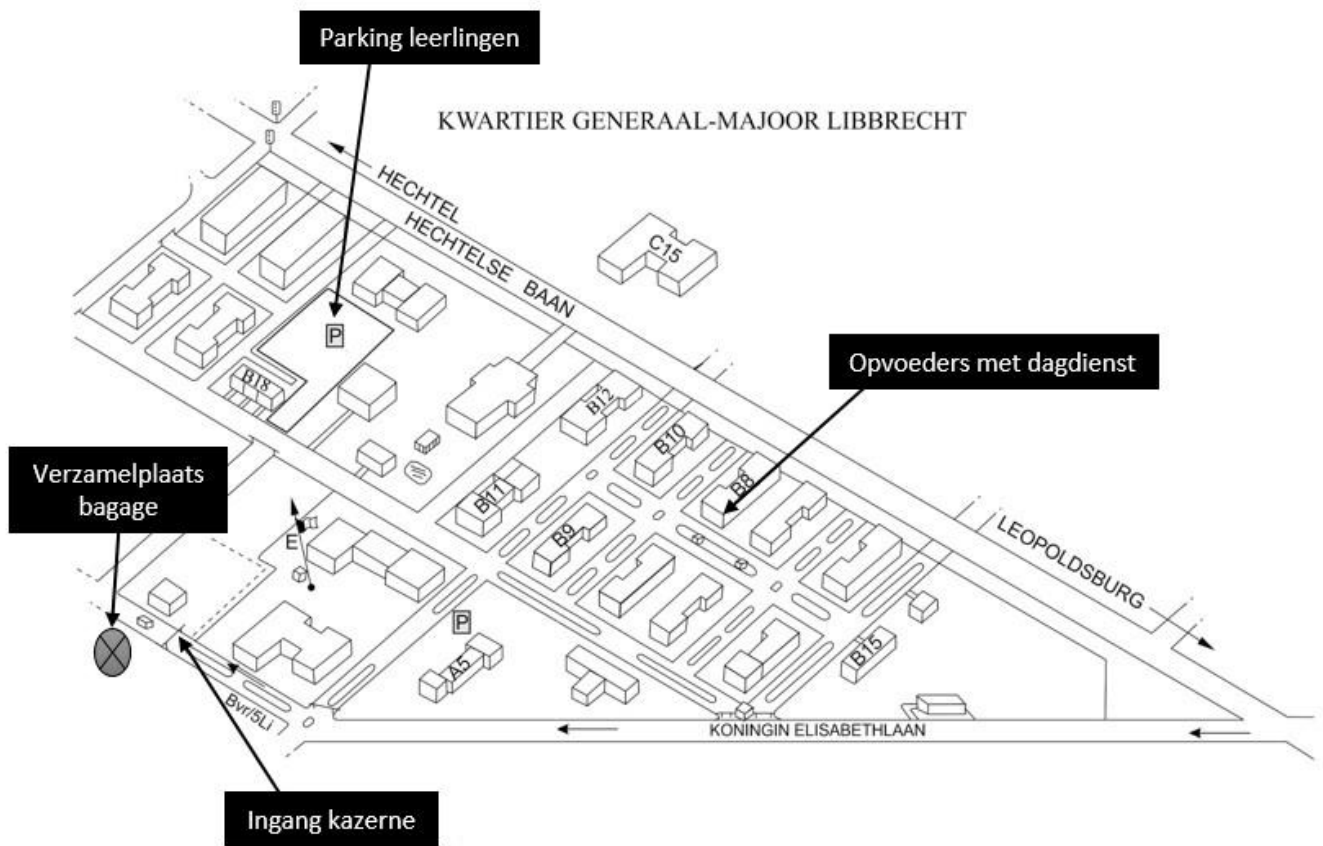


Met de bus

- Lijn MAASEIK - LEOPOLDSBURG
- Lijn GEEL - LEOPOLDSBURG
- Lijn MOL - LEOPOLDSBURG
- Lijn DIEST - LEOPOLDSBURG
- Lijn HASSELT - LEOPOLDSBURG



PLAN KWARTIER



De volgweg is aangeduid met borden "CBOS Indiensttreding".



Bij aankomst in het kwartier GenMaj LIBBRECHT zal je richtlijnen krijgen voor het parkeren van je voertuig.

INLICHTINGEN

Telefoon

Het gebruik van de militaire telefoonlijnen is niet toegelaten voor privédoeleinden.

Het gebruik van de GSM is NIET toegestaan tijdens de opleidingsuren, wel tijdens de breaks.

Nuttige telefoonnummers

Voor informatie over de Basisopleiding 02/44 24 740 of 02/44 24 757

Voor dringende gevallen ben je tijdens de diensturen (0800Hr – 1615Hr) telefonisch bereikbaar op het nummer:

- 02/44 24 762 (Eenheidsadjutant Instructiecompagnie).
- Na de diensturen: 02/44 24 743 of 0473/79 13 64 (Opvoeder met Dienst).
- In het weekend: 02/44 24 945 (Hoofd van wacht Complex Noord)

Dagindeling

05.30 Hr	Begin van de dag
05.50 – 06.40 Hr	1 ^{ste} maaltijd
06.30 – 07.20 Hr	Onderhoud en orde kamer + ledigen vuilbakken lesblokken
07.20 – 11.05 Hr	Opleiding
11.15 – 12.00 Hr	Verplaatsing en 2 ^{de} maaltijd
12.15 – 16.45 Hr	Opleiding
17.00 – 17.40 Hr	Verplaatsing 3 ^{de} maaltijd + dienstmededelingen+ maaltijd
18.00 – Hr	Verzameling en avondprogramma
+/- 22.00 Hr	Aanwezigheidscontrole in de kamer
+/- 22.30 Hr	Doven van lichten

De opleiding (Militaire basis vorming)

De Militaire Initiatie Fase (MIF) (10 weken) voor ALLE componenten

Het doel van de Militaire Initiatie Fase (MIF) is van een burger een militair maken. Deze doelstelling wordt bereikt door middel van een opleidingsperiode van 10 weken (50 werkdagen) in een internaat systeem van maandag 0720Hr tot vrijdag 1645Hr. De opleidingsperiode omvat een gedeelte theoretische lessen, waarna de opgedane leerstof wordt omgezet in praktijkoefeningen

De beoordelingen

Tijdens de Militaire Basis Vorming (MBV) wordt de kandidaat zowel op professioneel, karakterieel en fysiek vlak beoordeeld.

Internaat

Tijdens de basisopleiding (MIF) ben je verplicht tijdens de week in de kazerne te logeren. Iedere vrijdag kan je in principe om 1645Hr in weekend vertrekken.

's Maandags ben je in de eenheid terug VOOR 0720Hr.

Er wordt naar gestreefd om een aantal maandagen later te beginnen (+- 0900Hr).

Raadgevingen

Je wordt gevraagd je aan te bieden met een korte, verzorgde haarsnit (oren en nek dienen vrij te zijn) en desgevallend met getrimde baard.

De dames worden verzocht hun kapsel zo te dragen dat de nek vrij is. Er wordt tevens aan de dames gevraagd om nauwsluitende sportkledij te voorzien om de maatname van de kledij te vergemakkelijken.

Indien je je tijdens de opleiding om gezondheidsredenen of andere problemen niet kan aanmelden in het CBOS Noord, dien je onmiddellijk telefonisch contact op te nemen met:

- 02/44 24 762 (Eenheidsadjutant Instructiecompagnie).
- Na de diensturen: 02/44 24 743 of 0473/79 13 64 (Opvoeder met Dienst).
- In het weekend: 02/44 24 945 (Hoofd van wacht Complex Noord).

Logement

De kamers zijn uitgerust voor VIER personen

De mannelijke en vrouwelijke kandidaten hebben gescheiden kamers.

VRIJETIJSBESTEDING

Club leerlingen

De Club is toegankelijk voor de leerlingen en bevindt zich in de Blok B12. Er zijn allerlei ontspanningsmogelijkheden (biljart, tafelvoetbal, elektronische darts, gezelschapsspelen, strips). Ook zijn hier kranten ter beschikking.

De Club is voor jullie 1 x per week geopend i.f.v. het opleidingsprogramma van na de diensturen tot 2145Hr.

Alcoholische dranken zijn niet toegelaten tijdens de diensturen en in de logementsblokken.

De dienst Welfare

- Inlichtingen aangaande regionale culturele activiteiten.
- Voordelige prijzen voor pretparken.
- Info Centrale Dienst voor Sociale en Culturele Actie (CDSCA) i.v.m. logementen, vakanties,...
- Foto's genomen tijdens interne activiteiten kunnen hier digitaal verkregen worden

Sport

De sporthal en fitnessruimte zijn geopend van Ma tot Do van 1800Hr tot 2100Hr.

Indien het opleidingsprogramma het toelaat, kan je er tijdens deze uren vrij sporten.

Beste kandidaat,

Om de eerste dag vlot te laten verlopen sturen we U nog de laatste info. Via onderstaande QR-code kom je op een brief met een aantal LINKEN in die je zeker moet openen en goed lezen. Eén link verwijst naar een invuldocument met belangrijke informatie aangaande uw eerst dag van indiensttreding. Vergeet dit document zeker niet in te vullen.



Bijlagen

Materiaal en documenten mee te brengen door de kandidaten

	√
Identiteitskaart. Met de pin- of puk code van de e-ID. Deze kan je bekomen via de dienst bevolking van uw gemeente + kopie ID kaart Recto-Verso	
Een kopie van AL je behaalde diploma's	

Het NIET in het bezit zijn van EEN van bovenstaande documenten op de dag van de indiensttreding kan tot gevolg hebben dat je kandidatuur GEWEIGERD wordt!

	√
Een uittreksel uit de huwelijksakte indien je gehuwd bent en een kopie van de loonfiche van de partner	
Een document samenstelling gezin en een kopie van de loonfiche van de partner voor de samenwonenden + eventueel attest wettelijke samenwoning	
Een kopie van de overschrijving in het register burgerlijke stand indien je gescheiden bent.	
De rijksregisternummers van alle gezinsleden (partner + eventuele kinderen)	
Kopie(ën) van de geboorteakte(s) van je kind(eren)	
Een attest van de laatst bezochte onderwijsinstelling met opgave van de einddatum van je studies indien je de studies binnen de vier maanden voor uw dienstneming hebt beëindigd (bijl F van deze brochure)	
Het ingevulde inlichtingsformulier (in bijlage)	
Eventueel nog geldige inentingsbewijzen en je bloedgroepkaart.	
Het rekeningnummer waarop je wedde mag gestort worden. (Verplicht voor iedereen) Voor <u>buitenlandse rekeningen</u> IBAN en BIC nummer van de rekening	
De ingevulde medische verklaring op eer (in bijlage) in een gesloten omslag	
Geld (cash) ± € 50	
Ringmap (7cm), pen, potlood, notitieboekje (A6), cursusblok (A4)	
Schoenpoetsgerief: harde en zachte borstel, oude nylon kous (GEEN schoensmeer/pasta, die krijg je van Defensie)	
Afwasgerief: sponsje, keukenhanddoek (donkere kleur)	
Wasgerief: washandjes, handdoek (groot en klein), toiletzak (alles in donkere kleuren), zeep, tandpasta, niet elektrisch scheergerei voor gebruik op het terrein	
Oorstokjes, tandenstokers, oud T-shirt (vod) en langharige verfborstel (25 à 30 mm breed), oude tandenborstel voor het kuisen van de bewapening	
Bestek (mes, vork en lepel)	
Hervulbare waterfles	
Zwarte vuilzak + Zip-Lock diepvrieszakjes groot model (om de kledij droog te houden)	
Sportgerief (binnen en buitensport, rekening houdend met weersomstandigheden), sportschoenen voor zaalsport (witte zool of non marking) + loopschoenen	
Zwemgerief badpak of zwemslip (geen zwemshort), zwembril (optioneel)	
Voldoende kledij om 3 à 4 dagen te overbruggen (het kan zijn dat je enkele dagen later pas militaire kledij zal krijgen). Voldoende ondergoed (losse boxershorts wordt afgeraden) voor een hele week en enkele klerhangers	
Voor dames: haarelastieken (zwart of kaki)	

Model BMG 7-1

In te vullen en af te geven in de eenheid in een dubbel gesloten omslag met de vermelding "MEDISCH GEHEIM", op de eerste dag van de indiensttreding. Het afleveren van een valse verklaring kan onherroepelijk leiden tot oneervol ontslag.

VERKLARING BETREFFENDE MEDISCHE TOESTAND

Ik, ondergetekende,

NAAM (in drukletters).....

Voornaam (voluit)

Nationaal nr.....

Geboortedatum (dag, maand, jaar).....

Geboorteplaats : (gemeente, land)

verklaar op mijn eer dat ik, sedert ik medisch geschikt werd verklaard bij het geneeskundig onderzoek betreffende de medische geschiktheid:

- het slachtoffer was van een ongeval met lichamelijk letsel: ja / neen ¹
- ziek ben geweest: ja / neen ¹
- een tatoeage heb laten verwijderen ja / neen ¹

In het geval EEN van de verklaringen met "ja" wordt beantwoord, dient de Bijl van deze verklaring te worden vervolledigd en in voorkomend geval een medisch attest of een verklaring van de behandelende arts (met eventueel bijkomende onderzoeksresultaten) toe te worden gevoegd

Ik weet dat mijn dienstneming van ambtswege en zonder opzegging kan verbroken worden indien deze aanvaard werd op grond van een valse verklaring van mijnentwege

Handtekening van de sollicitant

Datum.....

(¹) Onnodige vermelding schrappen

¹ Onnodige vermelding schrappen

BIJLAGE AAN VERKLARING BETREFFENDE MEDISCHE TOESTAND

Ik ondergetekende

NAAM (in drukletters):

Voorna(a)m(en) (voluit):

Nationaal nr:

Geboortedatum (dag, maand, jaar):

Geboorteplaats (gemeente, land):

verklaar dat ik, sedert ik medisch geschikt werd verklaard bij het geneeskundig onderzoek
betreffende de medische geschiktheid, het slachtoffer ben geweest van een ongeval / ziekte².

datum / periode:

omschrijving:

letsels / klachten:

behandeling:

Ik meen dat ik op dit ogenblik

volledig hersteld ben ²

volgende letsels / klachten behoud:

Ik voeg hierbij medisch(e) attest(en).

Handtekening

Datum:

² Onnodige vermelding schrappen

BESCHERMING VAN DE PERSOONLIJKE LEVENSSFEER
(wet van 08 Dec 92)

INLICHTINGSFICHE KANDIDAAT				
De hieronder vermelde inlichtingen zullen enkel gebruikt worden voor het beheer van de kandidaten				
PERSOONLIJKE GEGEVENS				
NAAM:				
VOORNAAM:	Voorn 2:	Voorn 3:		
GESLACHT: M / V (*) STAMNUMMER:				
Geboorteplaats en datum: Bloedgroep:				
STRAAT:				
HUISNR:	BUS:			
POSTCODE	GEMEENTE:			
Tf THUIS				
Nr GSM				
E-mail (Burger)				
BURGERLIJKE STAND		Gehuwd, Ongehuwd, Gescheiden, Wettelijk Samenwonend (*)		
Nr IDENTITEITSKAART				
AUTO	Nr PLAAT	MERK	MODEL	KLEUR
1				
2				
BURGER RIJBEWIJS	CATEGORIE(ËN)	Nr Rijbewijs	Plaats van uitgifte	
GODSDIENST:				
MAALTIJD: vegetarisch, veganistisch of islamitisch (*)				

MILITAIRE KANDIDAAT:			
GRAAD:		SPECIALITEIT:	
MILITAIRE STAND:		MACHT :	LM - LuM - Mar – MD (*)
GEKOMEN VAN (eenheid):		FUNCTIE:	
DATUM van INDIENSTTREDING	 / /	
MILITAIR RIJBEWIJS	CATEGORIE(ËN)	Nr Rijbewijs	Plaats van uitgifte

GEGEVENS VERWANTEN: te verwittigen bij ongeval.		
	PERSOON 1	PERSOON 2
VERWANTSCHAP		
NAAM		
VOORNAAM		
Nr Tf THUIS		
Nr GSM		
E-mail		
STRAAT		
Nr en Bus		
POSTCODE		
GEMEENTE		

(*) Omcirkel het juiste

Vraag

VRAGENLIJST INLIJVING

Naam:
Voornaam:
Geboortedatum:

Vul elke vraag in door een kruisje te zetten in de juiste kolom.

VOORBEELD

VRAAG	JA	NEEN
Ik wil werken bij defensie		X

Antwoord door het antwoord te schrijven op de vragen met een →

VOORBEELD

VRAAG	JA	NEEN
Bent u allergisch?		X
→Welke? Huisstofmijt, pollen		

MEDISCH GEHEIM

	JA	NEEN
Zijn er medische veranderingen opgetreden sinds uw laatste onderzoek bij Defensie? (Medische basisselectie)		
Hebt u een ernstige of chronische of langdurige ziekte of aandoening gehad of hebt u die nog steeds?		
→ <i>Welke?</i>		
Hebt u astma (gehad)?		
Hebt u epilepsie (gehad)?		
Hebt u suikerziekte ?		
Hebt u hoge bloeddruk (gehad)?		
Hebt u een verhoogde cholesterol (gehad)?		
Hebt u een hartgeruis? Hartritmestoornis of een ander probleem aan het hart (gehad)?		
Hebt u een psychisch of psychiatrisch probleem (gehad)		
Hebt u een of meerdere operaties gehad?		
→ <i>Welke?</i>		
Had u in het verleden of nu breuken, gewrichts- gewrichtsband of spierproblemen die erger worden bij lichamelijke activiteit of sport of u zelfs verhinderen ze te doen?		
→ <i>Welke?</i>		
Bent u allergisch of hebt u ooit een allergische reactie gehad?		
→ <i>Welke?</i>		
Neemt u medicatie ?		
Hebt u het laatste jaar langdurig medicatie genomen?		
→ <i>Welke?</i>		
Kan u omwille van uw gezondheid bepaalde dingen niet doen ?		
Is er ooit tegen u gezegd dat u moet stoppen met sporten ?		
Bent u bewusteloos geweest tijdens of na een inspanning?		
Hebt u wel eens een druk of pijn op de borst ?		
Bent u abnormaal moe na een inspanning?		
Heeft iemand van uw familie een pacemaker, ingebouwde defibrillator of harttransplantatie?		
Is er iemand van uw familie plots overleden jonger dan 50 jaar?		
Is er iemand van uw familie hartlijder voor de leeftijd van 50 jaar ?		

Zijn er overerfbare aandoeningen in uw familie?		
Welk beroep of welke job hebt u vroeger uitgeoefend? 1. 2. 3. 4.		

MEDISCH GEHEIM

Ik bevestig dat deze vragenlijst oprecht en volledig werd ingevuld.

Datum

Handtekening

Vragenlijst inlijvingen COVID-19

NAAM en VOORNAAM:.....

Geboortedatum:

Omschrijving:

Defensie wenst de inlijvingen zo corona-safe mogelijk te laten verlopen. Hiervoor is het nodig dat enkele gegevens aan u worden gevraagd. Deze gegevens zullen enkel door medisch personeel bekeken worden.

Hebt u COVID 19 gehad?

NEEN

JA wanneer?.....

Vaccinatie:

Werd u al gevaccineerd tegen COVID19?

NEEN

JA

Welk vaccin kreeg u op welke datum?

Pfizer (Comirnaty)

Datum eerste vaccin.....

Datum tweede vaccin.....

Astra-Zeneca (Vaxzevria)

Datum eerste vaccin.....

Datum tweede vaccin.....

Moderna (Spikevax)

Datum eerste vaccin.....

Datum tweede vaccin.....

Johnson&Johnson (Covid19 vaccine janssen)

Datum eerste vaccin.....

Reizen:

Was u de laatste 14 d voor uw inlijving op reis buiten België?

JA

NEEN

In welk land was u op reis?.....

Hebt u een PLF (passengers locator form) ingevuld en de richtlijnen gevolgd?

- JA
- NEEN

Wanneer hebt u een PCR test ondergaan bij terugkomst?

- NIET
- minder dan 72 Hr voor terugkomst of bij terugkomst
- bij aankomst
- bij aankomst en op dag 7

Wat was het resultaat van de test?

- laatste was positief
 - aankomst
 - dag 7
- laatste was negatief
 - aankomst
 - dag 7

Zat u na de reis in quarantaine?

- NEEN
- JA
 - tot het negatieve resultaat van de PCR op dag 7
 - 10 dagen

Hoogrisicocontact

Was u de laatste 14 dagen hoogrisicocontact van een COVID19 positieve patiënt?

- NEEN
- JA

Ziek

Had u de laatste 14 d symptomen van COVID19?(zie onderaan vragenlijst)

- NEEN
- JA

Testing

Had u de laatste 14 d een positieve PCR test, sneltest of zelftest?

NEEN

JA

Informatie

Symptomen COVID19:

- minstens één van de volgende hoofdsymptomen die acuut ontstaan zijn, zonder andere duidelijke oorzaak : hoest; dyspnoe; thoracale pijn; acute anosmie of dysgeusie;
- OF minstens twee ¹ van de volgende symptomen, zonder andere duidelijke oorzaak, koorts; spierpijn; vermoeidheid; rhinitis; keelpijn; hoofdpijn; anorexie; waterige diarree²; acute verwardheid²; plotse val ;²
- OF verergering van chronische respiratoire symptomen (COPD, astma, chronische hoest...), zonder andere duidelijke oorzaak.

Richtlijnen reizen 26/7/21

Kleurcodes / Land van herkomst ¹	Herstel of Vaccinatie certificaat ²	Belgische residenten ³	Residenten ³ EU en Schengen landen	Andere nationaliteiten ³
EU/ Schengen zone / uitzonderingslanden⁴: Groen/oranje	Ja/Nee	Geen testing noch quarantaine		
EU/ Schengen zone/ uitzonderingslanden⁴: Rood	Ja	Geen testing noch quarantaine		
	Nee	PCR test max 72U voor aankomst (geen reis indien positief) OF PCR test bij aankomst (Q tot resultaat)	PCR test max 72U voor aankomst (geen reis indien positief) Geen testing noch quarantaine bij aankomst	
Andere landen: Rood	Ja	PCR test bij aankomst (Q tot resultaat)		
	Nee	Verplichte quarantaine, PCR test bij aankomst en D7 (Q stopgezet bij 2de negatieve test)	Niet essentiële reizen verboden. Indien essentieel : zie Belgische residenten	
Zones met een heel hoog risico op VOC⁵	Ja/Nee	Verplichte quarantaine 10 dagen, PCR test bij aankomst en D7	Inreisverbod behalve voor essentiële reizen van vervoerspersoneel en diplomaten. Verplichte quarantaine 10 dagen, PCR test bij aankomst en D7	

COVID-19 Preventieve maatregelen

Het militaire leven vereist dat de meeste activiteiten in groepsverband plaatsvinden. De gezondheidssituatie als gevolg van de COVID-19-pandemie vereist echter dat we bijzonder voorzichtig zijn om onszelf en onze collega's te beschermen, maar ook om te voorkomen dat we bijdragen aan de verspreiding van het virus. Daarom heeft Defensie haar procedures aangepast volgens de beslissingen van de Nationale Veiligheidsraad en aan de aanbevelingen van Sciensano en vraagt zij jou om bijzondere aandacht te besteden aan het volgen van de onderstaande richtlijnen. Onze gezondheid staat, voor ons allemaal, op het spel.

Hierna vind je een COVID-19 screening vragenlijst. Vul deze zo eerlijk mogelijk in van zodra je ze ontvangt. Het zal je in staat stellen om jouw gezondheidstoestand te controleren en zal voor ieder van jullie bepalen wat er vervolgens gebeurt.

- Voor het eerste deel:
 - o Als je JA hebt geantwoord op een van de zes vragen, moet je contact opnemen met jouw arts en het ons laten weten. Jouw inlijving is afhankelijk van een attest van jouw arts waarin staat dat je genezen bent, dat je niet langer besmettelijk bent of dat je de quarantaine kunt verlaten. Neem opnieuw contact¹ met ons op van zodra je dit certificaat hebt (idealiter) of onmiddellijk indien je huisarts geen document wenst op te stellen.
- Voor het tweede deel:
 - o Als je NEE hebt geantwoord voor de verschillende symptomen, ben je waarschijnlijk in goede gezondheid. Je moet proberen dat zo te houden tot de dag dat je je aanbiedt voor inlijving. De beste oplossing is het vermijden van zowel risicovolle contacten (contact meer dan 15 minuten en minder dan 1,5 meter afstand van een besmette persoon) als contacten met een laag risico. Blijf zo lang mogelijk in jouw bubbel en meld je aan op de tijd en plaats die op jouw uitnodiging staat aangegeven.
 - o Als je op ten minste één vraag met een sterretje (*) JA hebt geantwoord, ben je mogelijk geïnfecteerd. Isoleer jezelf, neem contact op met jouw behandelende arts, volg zijn of haar instructies en stel Defensie³ op de hoogte. Dit stelt ons in staat om je, mogelijk latere, inlijving te organiseren na uw herstel. Je meldt je niet aan op de dag van de inlijving als de behandelende arts dit niet schriftelijk heeft goedgekeurd.
 - o Als je JA hebt geantwoord op ten minste twee vragen met twee sterretjes (**), loop je risico en moet je contact opnemen met jouw behandelende arts. Nogmaals, zodra je zijn of haar instructies hebt ontvangen, meld je dit aan Defensie¹ en wordt de situatie met jou besproken aan de hand van wat de behandelende arts heeft voorgeschreven.

Indien je gezondheidstoestand verandert tussen het invullen (onmiddellijk bij ontvangst) en de dag van inlijving, vul de lijst dan opnieuw in en toets het resultaat af zoals hierboven beschreven.

Op de dag van jouw inlijving zal je militaire kledij en uitrusting moeten passen. Om dit onder de meest veilige omstandigheden te kunnen laten verlopen, zal dit gebeuren mits het dragen van aansluitende en dunne persoonlijke sportkledij (korte sportbroek en T-shirt) die jullie zullen meebrengen en bij de hand houden in een kleine (rug)zak.

Gezondheid en de bestrijding van de pandemie zijn een zaak van iedereen en kunnen alleen maar positieve resultaten opleveren als iedereen zich gedisciplineerd opstelt. Discipline is trouwens ook een van de waarden van de militair. Indien je vanaf nu als een verantwoordelijk persoon handelt, zullen we binnenkort in staat zijn om elkaar als collega's te kunnen begroeten.

¹ Dit moet zo snel mogelijk gebeuren en ten laatste op de dag van inlijving vóór 10u.
Het contactnummer is dat van de callcenter Defensie: 0800/33348

SECRET MEDICAL - MEDISCH GEHEIM

VRAGENLIJST SCREENING COVID-19

Bij ontvangst onmiddellijk door de kandidaat militair in te vullen

NAAM :	Voornaam :	
Stamnummer :	Geboortedatum :	Nationaal nummer :
Eenheid inlijving :	Datum inlijving :	
GSM nummer:		

Deel 1	Ja	Nee
Hebt u een positieve diagnose COVID 19 gekregen ?		
Hebt u de voorbije 14 dagen contact gehad met een mogelijk of bevestigd geval van COVID-19?		
Voelt U zich ziek ?		
Heeft men u gevraagd in quarantaine te blijven op de dag van inlijving?		
Bent u minder dan 14 dagen voor uw inlijvingsdatum op reis geweest naar een « rode » zone.		
Bent u minder dan 14 dagen voor uw inlijvingsdatum op reis geweest naar een « oranje » zone		

Deel 2

Hebt u, of heeft u de afgelopen 30 dagen volgende symptomen gehad?

	Ja	Nee
Hoest*		
Kortademigheid*		
Pijn op de borstkas*		
Acuut verlies van smaak- of reukzin*		
Een verergering van chronisch respiratoire symptomen zonder andere duidelijke oorzaak*		
Koorts**		
Spierpijn**		
Vermoeidheid**		
Neusloop**		
Keelpijn**		
Hoofdpijn**		
Verlies eetlust, anorexie**		
Waterige diarree **		
Acute verwardheid**		
Plotse val**		

Ik bevestig op mijn eer dat de antwoorden oprecht en eerlijk zijn.

Datum:

Handtekening:

IN TE VULLEN DOOR MEDISCH PERSONEEL

Eventuele temperatuurmeting Stempel en handtekening:

SCHOOLATTEST

Voor aanvraag vakantiegeld

Ondergetekende

directeur/directrice van

te

verklaart dat (Naam & Voornaam)

geboren te op

als regelmatige leerling ingeschreven was en de lessen heeft gevolgd tijdens het schooljaar /

Hij / zij heeft zijn / haar studies beëindigd op datum van

Gedaan te op

Stempel van
de instelling

Naam & handtekening