

Puntentabel sportproeven duiker

Proef							
Punten	Onder water blijven	Onder water zwemmen 25m	1000 m zwemmen	duik loodblok (-3,60m)	Watertrappelen	2400m lopen	Kaaisprongen
20	35"	Gelukt	18'10"	Gelukt	2'	9'31	Gelukt
19	33"		18'45"		1'57"	9'42	
18	31"		19'21"		1'54"	9'54	
17	29"		20'		1'51"	10'05	
16	27"		20'41"		1'48"	10'17	
15	25"		21'25"		1'45"	10'28	
14	23"		22'13"		1'42"	10'39	
13	21"		23'04"		1'39"	10'50	
12	19"		24'		1'36"	11'01	
11	17"		25'		1'33"	11'12	
10	15"		25'31"		1'30"	11'23	
9	13"		26'05"		1'20"	11'32	
8	12"		26'40"		1'10"	11'45	
7	11"		27'16"		1'	11'56	
6	10"		27'54"		50"	12'08	
5	9"		28'34"		40"	12'19	
4	8"		29'16"		30"	12'30	
3	7"		30'		20"	12'41	
2	6"		30'46"		10"	12'52	
1	5"		31'34"		10"	13'04	
0	<5"	Mislukt	>31'34"	Mislukt	<10"	>12'50	Mislukt